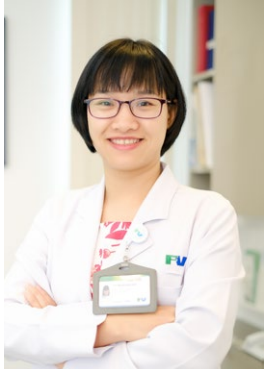


What's up, Doc?

Số 5 - Tháng 06 / 2021

Bác Sĩ CKI **Nguyễn Nam Bình**
Tham Gia Đội Ngũ Trung Tâm Điều Trị Đau FV



Bác sĩ Nguyễn Nam Bình tốt nghiệp Đại Học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch, TP.HCM năm 2006 và nhận bằng Chuyên khoa I ngành Gây mê Hô hấp năm 2016 cũng tại ngôi trường này. Ngoài ra, bác sĩ Nam Bình còn tham gia các khóa đào tạo nâng cao để hỗ trợ cho chuyên ngành của mình như: Gây mê hô hấp, Siêu âm tim, Siêu âm cơ xương khớp cơ bản, Tối ưu hóa sử dụng opioid trên thực hành lâm sàng, Đau do ung thư,...

Bác sĩ Nam Bình từng trải qua 13 năm công tác tại khoa Gây mê Hô hấp, Bệnh viện Từ Dũ (2007-2020). Đến năm 2021, bác sĩ quyết định tham gia đội ngũ bác sĩ điều trị cấp cao của Trung tâm Điều trị Đau, Bệnh Viện FV với nhiều hoài bão và định hướng mới để phát triển sự nghiệp.

Ngoài lĩnh vực lâm sàng chuyên sâu như giảm đau cho bệnh nhân Ung thư và Chăm sóc giảm nhẹ, bác sĩ cũng mong muốn phát triển các kĩ thuật giảm đau can thiệp cho tất cả các bệnh lý đau mạn tính khác như đau cơ xương khớp, đau do bệnh lý thoái hóa cột sống... Mong muốn lớn nhất của bác sĩ Nam Bình là có thể giúp đỡ người bệnh kiểm soát được những cơn đau "khủng khiếp" của căn bệnh Ung thư quái ác bằng tình yêu thương, bằng thuốc và bằng cả các kỹ thuật giảm đau can thiệp tiên tiến nhất.



Để đặt hẹn thăm khám cùng bác sĩ **Nguyễn Nam Bình**,
Trung tâm Điều Trị Đau, **vui lòng liên hệ:**
028 5411 3333, máy nhánh 1294

Bác Sĩ CKII **Nguyễn Thụy Minh Thư**
Bác Sĩ Nội Thần Kinh Nhi Tại Phòng Khám
Đa Khoa FV Sài Gòn

Bác sĩ Nguyễn Thụy Minh Thư tốt nghiệp Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch TP.HCM năm 2007. Nhận bằng Chuyên khoa 1 năm 2011, Chuyên khoa 2 năm 2020 chuyên ngành Nhi Khoa, Đại học Y Dược, TP.HCM. Ngoài ra, bác sĩ Minh Thư còn tham gia các khóa đào tạo nâng cao về lĩnh vực chuyên môn của mình tại nước ngoài như: Nhi Khoa, Đại học Sydney, Úc năm 2015; Nội thần kinh Nhi, Bệnh viện Đại Học Geneva, Thụy Sĩ năm 2016.



Là người có 14 năm kinh nghiệm y khoa trong lĩnh vực điều trị các bệnh lý về thần kinh trẻ em như: Co giật, Rối loạn phát triển ở trẻ em, Động kinh, Sốt, Chậm nói, Tăng động,... bác sĩ Minh Thư đã từng có thời gian công tác tại khoa Nhi Thần kinh, Bệnh viện Nhi Đồng 2 (2011 - 2017). Đến tháng 05/2021, bác sĩ Minh Thư hợp tác cùng Phòng khám Đa khoa FV Sài Gòn thuộc bệnh viện FV với vai trò Bác sĩ điều trị cấp cao, Nhi Thần kinh, Khoa Nhi & Sơ sinh.

Bác sĩ Minh Thư rất tâm huyết với mảng Nội Thần Kinh Nhi, đã được tập huấn về lĩnh vực này tại Đại Học Geneva, Thụy Sĩ, và đã có nhiều bài báo cáo cũng như nghiên cứu được hoàn thành trong lĩnh vực này.



Để đặt hẹn cùng bác sĩ **Nguyễn Thụy Minh Thư**,
Khoa Nhi & Nhi Sơ Sinh, Phòng khám Đa khoa FV Sài Gòn
vui lòng liên hệ (028) 62 90 61 67 hoặc 0903 013 500

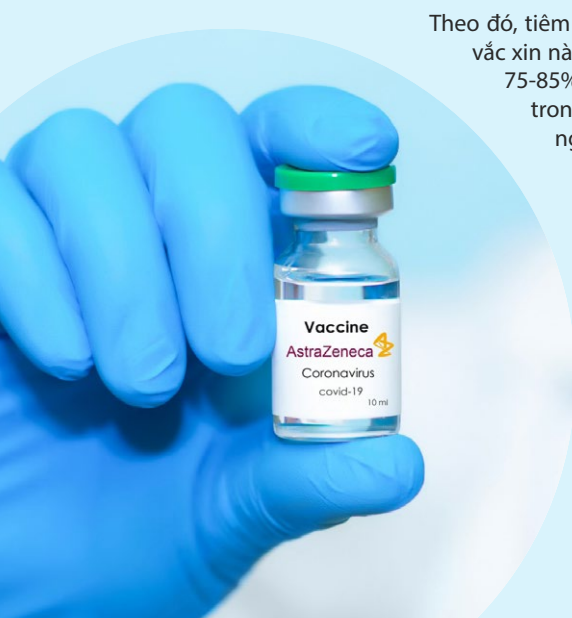
Thông tin về Vắc Xin Astrazeneca Phòng Covid-19

Bệnh viện FV đã tham gia chiến dịch tiêm chủng vắc xin lớn nhất lịch sử theo yêu cầu của Sở Y tế TP. HCM nhằm gia tăng miễn dịch cộng đồng, ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh COVID-19. Đồng thời, FV cũng đã cung cấp những thông tin cần biết về vắc-xin AstraZeneca phòng Covid-19 đến các đối tượng được tiêm, các bác sĩ, nhân viên và các khách hàng, bệnh nhân, thân nhân của bệnh viện nhằm mục đích giúp người đọc có cái nhìn toàn diện và chính xác về loại vắc-xin đang được chính thức rộng rãi trong cộng đồng hiện nay.

Theo đó, tiêm vắc xin phòng Covid-19 giúp giảm đáng kể khả năng nhiễm bệnh Covid-19. Không có loại vắc xin nào có hiệu quả 100%, tuy nhiên nhiều nghiên cứu cho thấy vắc xin AstraZeneca hiệu quả đến 75-85% trong việc phòng ngừa nhiễm bệnh Covid-19 có triệu chứng và hiệu quả đáng kể đến 100% trong việc phòng ngừa nhiễm bệnh Covid-19 nặng hoặc nguy kịch và cần nhập viện. Điều này có nghĩa là có rất ít người đã tiêm chủng bị nhiễm Covid-19 và khi nhiễm thì chỉ ở mức độ nhẹ đến trung bình, vì vậy nguy cơ nhập viện và tử vong do nhiễm Covid-19 gần như được loại trừ nếu được tiêm chủng đầy đủ.

Đồng thời, người đã tiêm chủng nếu nhiễm vi rút Corona sẽ có ít hạt vi rút trong mũi và miệng hơn và có ít khả năng lây truyền cho người khác hơn. Việc giảm khả năng lây truyền này rất quan trọng vì tiêm chủng không chỉ bảo vệ cho bản thân mà còn hạn chế lây lan vi rút cho người thân, bạn bè và những người khác.

Ngoài ra, các nghiên cứu gần đây cho thấy, sau khi tiêm 2 liều, vắc xin AstraZeneca phòng Covid-19 sẽ đạt hiệu quả cao trong việc bảo vệ chống lại các chủng coronavirus cụ thể (gọi là "các biến thể đáng lo ngại") như biến thể Ấn Độ, Brazil, Nam Phi và Kent. Geneva, Thụy Sĩ, và đã có nhiều bài báo cáo cũng như nghiên cứu được hoàn thành trong lĩnh vực này.



[XEM THÊM CHI TIẾT TẠI ĐÂY](#)

DỊCH VỤ CHĂM SÓC GIẢM NHẸ KIỂM SOÁT ĐAU DO UNG THƯ VÀ NÂNG ĐỒ TINH THẦN NGƯỜI BỆNH

Tháng 03/2021, cô H.T.N.H (55 tuổi, Quận 7) mắc ung thư đường mật trong gan và di căn sau phúc mạc, đến Bệnh viện FV trong tình trạng suy dinh dưỡng và bị hành hạ bởi những cơn đau nặng, dai dẳng với câu hỏi "Vì sao mình phải chịu đựng đau đớn đến như vậy?". Cùng với đó là tình trạng mất ngủ, lo âu, trầm cảm.

Bệnh nhân được chỉ định khám với Bác sĩ Nguyễn Nam Bình của Trung tâm Điều trị Đau FV. Sau khi tìm hiểu bệnh sử và khám lâm sàng kĩ lưỡng, Bác sĩ Nam Bình nhận thấy bệnh nhân cần sử dụng Morphin để giảm đau. Song song với việc sử dụng thuốc giảm đau trong quá trình điều trị, bệnh nhân ung thư cần phải được chăm sóc nâng đỡ tinh thần bằng các liệu pháp tâm lý. Qua quá trình thăm khám và chia sẻ, bệnh nhân đồng ý điều trị và chỉ sau một vài ngày, tình trạng đau, tinh thần và tâm trạng của người bệnh đã cải thiện một cách vô cùng tích cực. Từ đây, cô có thêm niềm tin vào liệu pháp điều trị mà các bác sĩ đưa ra. Không chỉ hỗ trợ bệnh nhân bằng thuốc, các bác sĩ còn chọn âm nhạc trị liệu là những bản nhạc thiên với giai điệu nhẹ nhàng, tích cực và dễ chịu, nhờ đó bệnh nhân dễ ngủ hơn và cảm giác bình yên hơn.

Nhưng không lâu sau, bệnh tình của bệnh nhân lại trở nặng do nhiễm trùng cổng bơm thuốc và khối u di căn. Lúc này, cơn đau của cô H.T.N.H tăng lên và khó kiểm soát bằng thuốc uống. Các bác sĩ đã quyết định đổi thuốc từ đường uống sang phương thức truyền giảm đau liên tục dưới da thông qua một bộ truyền kiểm soát giảm đau dùng một lần (PCA PUMP). Phương pháp này cho phép bệnh nhân di chuyển và sinh hoạt thoải mái trong khi một lượng thuốc



cố định được đưa liên tục dưới da theo liều đã được các bác sĩ tính toán trước đó. Nhờ vậy bệnh nhân sẽ quên đi cơn đau của mình và không cần canh thời gian uống thuốc như trước nên thoải mái sinh hoạt như bình thường.

Đối với cô H.T.H.H, bác sĩ chọn cho cô loại Pump có thể tích 250 ml, sử dụng trong vòng 5 ngày. Sau 5 ngày, thân nhân có thể đến bệnh viện để được cung cấp một Pump mới sau khi bệnh nhân thăm khám với bác sĩ qua điện thoại bằng dịch vụ Khám bệnh từ xa của FV (Telemedicine) về tình trạng bệnh. Đến nay đã qua 3 tháng điều trị, chất lượng sống của bệnh nhân đã được cải thiện, cô đã có thể tận hưởng những khoảnh khắc sống hạnh phúc bên người thân và gia đình.

Theo bác sĩ Nguyễn Nam Bình, Trung tâm điều trị Đau Bệnh viện FV, bệnh nhân ung thư cần được giảm đau thích hợp để thoát khỏi những cơn đau, cải thiện chất lượng sống dù ở giai đoạn nào. Có rất nhiều phương pháp giảm nhẹ cơn đau khác nhau từ dùng thuốc đến ứng dụng các thủ thuật can thiệp hiện đại như phong bế đám rối thần kinh, giảm đau ngoài màng cứng, cấy bơm truyền thuốc liên tục nội tủy.... Với dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ tại Trung tâm Điều trị Đau, Bệnh viện FV, người bệnh sẽ được kiểm soát cơn đau và điều trị để có thể được thoải mái vui sống khi đang mắc ung thư ở bất cứ giai đoạn nào.



Để đặt hẹn thăm khám cùng bác sĩ **Nguyễn Nam Bình**, Trung tâm Điều Trị Đau, **vui lòng liên hệ: 028 5411 3333, máy nhánh 1294**



Khoa Chấn Thương Chỉnh Hình FV Phẫu Thuật Thành Công, KHÔI PHỤC ĐÔI CHÂN SAU TAI NẠN Cho Bệnh Nhân 25 Tuổi

Anh T.H.Vinh (25 tuổi, TP.HCM) gặp tai nạn giao thông và bị chấn thương nặng ở chân. Bệnh nhân đã từng nhập viện điều trị ở một bệnh viện lớn tại Tp.HCM, các bác sĩ thông báo anh bị gãy 1/3 giữa xương đùi phải, gãy trật hờ cổ chân phải. Sau ca phẫu thuật đầu tiên, các bác sĩ phát hiện thêm tình trạng trật khớp gối phải. Anh tiếp tục trải qua 3 cuộc phẫu thuật khác và được cố định xương đùi, khớp gối bằng đinh. Sau điều trị ngoại khoa 4 tháng, anh Vinh chuyển sang một bệnh viện khác và được điều trị nội khoa thêm 4 tháng nữa.

Qua 2 bệnh viện, anh đều nhận được chỉ định hàn khớp để giữ thẳng chân. Tuy nhiên, với mong muốn tìm được một giải pháp điều trị giúp bảo tồn chức năng chân nhiều hơn, bệnh nhân và gia đình quyết định chuyển đến Bệnh viện FV để tìm kiếm cơ hội cho đôi chân.

Tại khoa Chấn thương Chỉnh hình FV, anh Vinh được khám và điều trị trực tiếp với bác sĩ Trương Hoàng Vinh Khiêm. Theo như đánh giá của bác sĩ Khiêm, đây là trường hợp khá khó, do bệnh nhân đến điều trị ở thời điểm muộn, các khớp gối, khớp cổ chân đều đã thoái hóa và cứng hoàn toàn, liệt thần kinh mạc nên quá trình điều trị sẽ không dễ dàng.

Bước đầu điều trị, bác sĩ Khiêm đã phẫu thuật giải phóng cổ chân, gắn dụng cụ để kéo dài gân gót, đặt khung cố định ngoài cổ chân và tăng biên độ khung qua mỗi tuần tái khám. Sau 8 tuần, cổ chân của anh Vinh đã ổn định và có thể đi lại bằng nạng. Tiếp đến là bước mổ giải phóng khớp gối với nhiều thách thức hơn nhưng kết quả cũng đã thành công tốt đẹp, khớp gấp được tới 90 độ, có thể đi lại được. Theo bác sĩ Vinh Khiêm, dù phẫu thuật thành công nhưng bệnh nhân cũng sẽ cần tiếp tục được điều trị để giảm các cơn đau khớp mạn tính và duy trì biên độ vận động khớp gối như mong muốn.

Đến thời điểm hiện tại, bệnh nhân đã có thể đi hơn 50m bằng nạng, không dùng nạng thì đi được ít hơn, chân cũng có thể co duỗi để ngồi xe máy, thay vì lúc nào cũng phải giữ thẳng chân như trước. Sắp tới anh sẽ trải qua một cuộc phẫu thuật chuyển gân ở cổ chân để hoàn tất liệu trình ban đầu đã đề ra.



Để đặt hẹn thăm khám cùng bác sĩ **Trương Hoàng Vinh Khiêm**, Khoa Chấn thương chỉnh hình **vui lòng liên hệ: 028 5411 3333, máy nhánh 1226**