

What's up, Doc?

Số 7 - Tháng 8 / 2022



BÁC SĨ CKI **NGUYỄN THỊ NGỌC BÍCH** Tham Gia Đội Ngũ Khoa Nội Tổng Quát, Y Học Gia Đình và Kiểm Tra Sức Khỏe, Bệnh Viện FV

Bác sĩ Nguyễn Thị Ngọc Bích tốt nghiệp Trường Đại học Y Dược, Thành phố Hồ Chí Minh năm 2008 và Chuyên khoa I, Nội tổng quát năm 2013 cũng tại ngôi trường này. Bên cạnh đó, bác sĩ Ngọc Bích còn tham gia các khóa đào tạo nâng cao về: Hồi sức cấp cứu, Bệnh Viện Chợ Rẫy (2015); Phục hồi chức năng, Bệnh Viện Phục hồi chức năng điều trị bệnh nghề nghiệp (2020); Hồi sinh tim phổi nâng cao,

Bệnh Viện Trưng Vương (2020); Chạy thận nhân tạo, Bệnh viện Nguyễn Tri Phương (2022).

Với 14 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực nội khoa, bác sĩ Ngọc Bích chuyên theo dõi, điều trị và kiểm soát các bệnh lý nội khoa mạn tính như Cao huyết áp, Đái tháo đường, Suy tim mạn tính, Tiêu hóa, Hô hấp... giúp bệnh nhân kiểm soát bệnh một cách hiệu quả. Hành nghề với tiêu chí "Xem bệnh nhân như người thân", bác sĩ Ngọc Bích đã điều trị thành công và giúp đỡ cho rất nhiều trường hợp.

Được biết, bác sĩ Ngọc Bích đã từng tham gia công tác tại khoa Nội tổng quát, Bệnh Viện Quận 2 (2009); khoa Hồi sức, Bệnh Viện Đa khoa Củ Chi (2009-2015); Phòng khám Việt Phước (2013-2015); khoa Hồi sức - Cấp cứu, Bệnh Viện Quốc Tế Becamex, Bình Dương (2015-2020); khoa Hồi sức - Cấp Cứu, Bệnh Viện Đa khoa Hoàn Mỹ Thủ Đức (2020-2022). Đến tháng 08/2022, bác sĩ Ngọc Bích quyết định tham gia đội ngũ Bác sĩ điều trị cấp cao, khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe, Bệnh Viện FV



Để đặt hẹn thăm khám cùng BS Nguyễn Thị Ngọc Bích, khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe vui lòng liên hệ: **(028) 5411 3333**

THẠC SĨ, BÁC SĨ **NGUYỄN XUÂN VINH** Tham Gia Đội Ngũ Khoa Nội Tổng Quát, Y Học Gia Đình và Kiểm Tra Sức Khỏe, Bệnh Viện FV

Thạc sĩ, Bác sĩ Nguyễn Xuân Vinh tốt nghiệp Trường Đại học Y Dược, Thành phố Hồ Chí Minh, năm 2006 và Thạc sĩ Nội tổng quát năm 2013 cùng trường. Bên cạnh đó, bác sĩ Xuân Vinh còn theo học các khóa đào tạo nâng cao như: Cấp cứu hôn mê - Ngộ độc - Rối loạn chuyển hóa tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch phối hợp Đại học Pháp năm 2009; Nghiên cứu Dịch tễ học tại Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam và Đại học Fukushima, Nhật Bản năm 2011; Quản lý bệnh lao và viêm phổi, Viện Lồng Ngực trung Ương Thái Lan, 2014;

Với 16 năm kinh nghiệm trong điều trị các bệnh lý nội khoa tổng quát như: Tim mạch, đái tháo đường, cơ xương khớp, nội thần kinh, tiêu hóa, y học gia đình, đặc biệt là lĩnh vực y học thể thao giúp điều trị các bệnh lý về chấn thương phần mềm, tư vấn chế độ tập luyện phù hợp cho mỗi cá nhân.



Trước đây, bác sĩ Nguyễn Xuân Vinh từng tham gia công tác tại khoa Cấp cứu, Bệnh Viện Thống Nhất (2006-2008); khoa Hồi sức, Bệnh Viện Thống Nhất (2008-2016); khoa Hồi sức, Bệnh Viện Đại học Y Dược, Thành phố Hồ Chí Minh (2016-2017); Giám Đốc

Phòng khám Trường Đại học Nguyễn Tất Thành (2018-2019); Trưởng khoa Cấp Cứu, Bệnh Viện Thân Dân (2019-2022).

Đến tháng 08/2022, bác sĩ Nguyễn Xuân Vinh quyết định tham gia đội ngũ Bác sĩ điều trị cấp cao, Khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe, Bệnh Viện FV. Tại FV, bác sĩ Nguyễn Xuân Vinh mong muốn sẽ mang đến cho bệnh nhân những phương pháp điều trị và kiểm soát bệnh nội khoa hiệu quả thông qua việc tư vấn kỹ càng và cá thể hóa trong điều trị, đặt bệnh nhân là trọng tâm.



Để đặt hẹn thăm khám cùng BS Nguyễn Xuân Vinh, khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe vui lòng liên hệ: **(028) 5411 3333**

Bệnh viện FV CHÍNH THỨC THÀNH LẬP VÀ VẬN HÀNH KHOA TRUYỀN NHIỄM



Tháng 07 năm 2022, Bệnh viện FV chính thức thành lập khoa Truyền nhiễm nhằm tăng cường hiệu quả điều trị, củng cố hàng rào an toàn cho bệnh nhân và đội ngũ y tế, đồng thời đóng góp cho việc chống kháng kháng sinh trong cộng đồng.

Khoa Truyền nhiễm FV được dẫn dắt bởi bác sĩ Vũ Trường Sơn với vai trò là Trưởng khoa, cùng sự góp mặt của các bác sĩ nhiễm trùng và quản lý kháng sinh hàng đầu TP.HCM, chuyên gia dược lâm sàng, chuyên gia vi trùng học, và các điều dưỡng kiểm soát nhiễm khuẩn nhiều năm kinh nghiệm tại FV.

Khoa Truyền nhiễm cung cấp các dịch vụ lâm sàng tiên tiến để chẩn đoán và điều trị các loại bệnh truyền nhiễm hoặc tình trạng bệnh lý do các tác nhân truyền nhiễm (vi rút, vi khuẩn, ký sinh trùng hoặc nấm) gây ra, bao gồm:

- Dịch vụ tư vấn ngoại trú dành cho bệnh nhân mắc các bệnh nhiễm trùng trong cộng đồng, bệnh nhiệt đới, HIV, nhiễm trùng ở những bệnh nhân bị suy giảm miễn dịch bao gồm cả những người bị HIV, bệnh lý ác tính hoặc bệnh nhân ghép tạng.

- Quản lý các bệnh truyền nhiễm phức tạp như viêm phổi, lao, viêm màng não và viêm não, nhiễm trùng xương, viêm nội mạc, viêm gan siêu vi, nhiễm trùng da và mô mềm, nhiễm ký sinh trùng và nấm, bệnh lây qua đường tình dục (STD) và các bệnh nhiễm trùng khác.
- Tư vấn sức khỏe du lịch quốc tế (kiểm tra sức khỏe, tư vấn chủng ngừa trước khi xuất ngoại, theo dõi bệnh nhân mắc bệnh do chuyển du lịch).
- Quản lý tiêm chủng cho người lớn.
- Đảm bảo sử dụng thuốc kháng sinh hợp lý theo chương trình quản lý thuốc kháng sinh của FV.
- Hỗ trợ các hoạt động liên quan đến COVID-19.
- Hỗ trợ các bác sĩ điều trị tình trạng nhiễm trùng gây biến chứng trên bệnh nhân nằm viện.
- Hỗ trợ chăm sóc bệnh nhân nhập viện bị nhiễm trùng bất thường.
- Chỉ đạo công tác dịch tễ và kiểm soát nhiễm khuẩn.
- Kê đơn điều trị dự phòng phơi nhiễm sau khi nghi ngờ tiếp xúc với mầm bệnh lây qua chất dịch cơ thể hoặc lây qua đường máu.



Bác sĩ Vũ Trường Sơn
Trưởng khoa Truyền nhiễm FV

Để đặt lịch thăm khám tại khoa Truyền nhiễm FV,
vui lòng liên hệ: (028) 5411 3333, máy nhánh 1329

Thời gian: - Sáng: 8:00 – 12:00, Thứ 3 – 5 – 7
- Chiều: 13:00 – 17:00, từ Thứ 2 đến Thứ 6

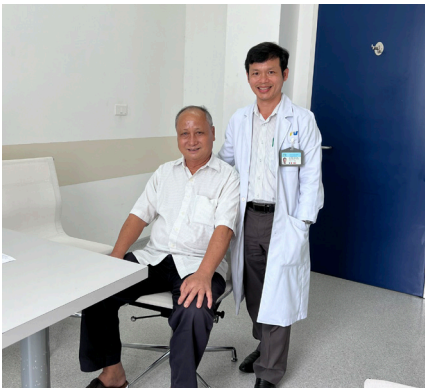
Điều Trị UNG THƯ DẠ DÀY GIAI ĐOẠN IIIB Cho Bệnh Nhân 72 Tuổi

Trường hợp của bệnh nhân N.H.T (72 tuổi, Long An) chuyển đến FV trong tình trạng đau bụng, đầy hơi, đau tức phần bụng trên và nôn ói tái diễn. Tại FV, ông được ThS. BS CKII Phan Văn Thái - Trưởng khoa Ngoại tổng quát Bệnh viện FV thăm khám và chỉ định chụp CT thì phát hiện một khối u lớn ở dạ dày gây hẹp bán phần môn vị (thức ăn khó qua được tá tràng và bị ứ đọng lại ở dạ dày làm dạ dày bị căng giãn và gây nôn ói) và u đã lan đến các hạch xung quanh. Bệnh nhân được Bác sĩ Thái chỉ định phẫu thuật điều trị.

Cả mổ diễn ra nhanh chóng sau đó, bác sĩ Phan Văn Thái cùng ê-kíp đã tiến hành gây mê và dùng phương pháp nội soi để cắt ¾ dạ dày và cần trọng cắt bỏ tất cả các chùm hạch xung quanh (nguyên tắc nạo hạch D2). Với bàn tay khéo léo và nhiều năm kinh nghiệm xử lý các khối u dạ dày của bác sĩ Phan Văn Thái và ê-kíp, ¾ dạ dày chứa u cùng toàn bộ các chùm hạch quanh dạ dày được lấy bỏ nguyên khối ra khỏi cơ thể bệnh nhân, cuộc phẫu thuật thành công sau 4 giờ đồng hồ. Cùng với đó là sự kết hợp quá trình hồi sức sau mổ tốt nên chỉ 10 ngày sau mổ, tình trạng của bệnh nhân đã ổn định và có thể ăn uống, đi lại được. Kết hợp với kết quả sinh thiết sau phẫu thuật, xác định đây là ung thư dạ dày giai đoạn IIIB (pT4aN3aM0). Sau phẫu thuật, tình trạng của bệnh nhân đã hoàn toàn được cải thiện và đủ sức khỏe để thực hiện thêm các phương pháp điều trị bổ trợ sau đó.

Bác sĩ Thái chia sẻ, bệnh nhân nhập viện khi ung thư đã vào giai đoạn khá muộn cùng với nhiều chùm hạch di căn quanh dạ dày, nếu không cắt bỏ hết hạch thì khả năng tái phát sau một vài năm rất cao. Sự tỉ mỉ để tránh bỏ sót hạch và đặc biệt là sự cẩn trọng không đụng vỡ hạch trong quá trình phẫu thuật là điều rất quan trọng giúp điều trị triệt căn cũng như giảm tái phát ung thư

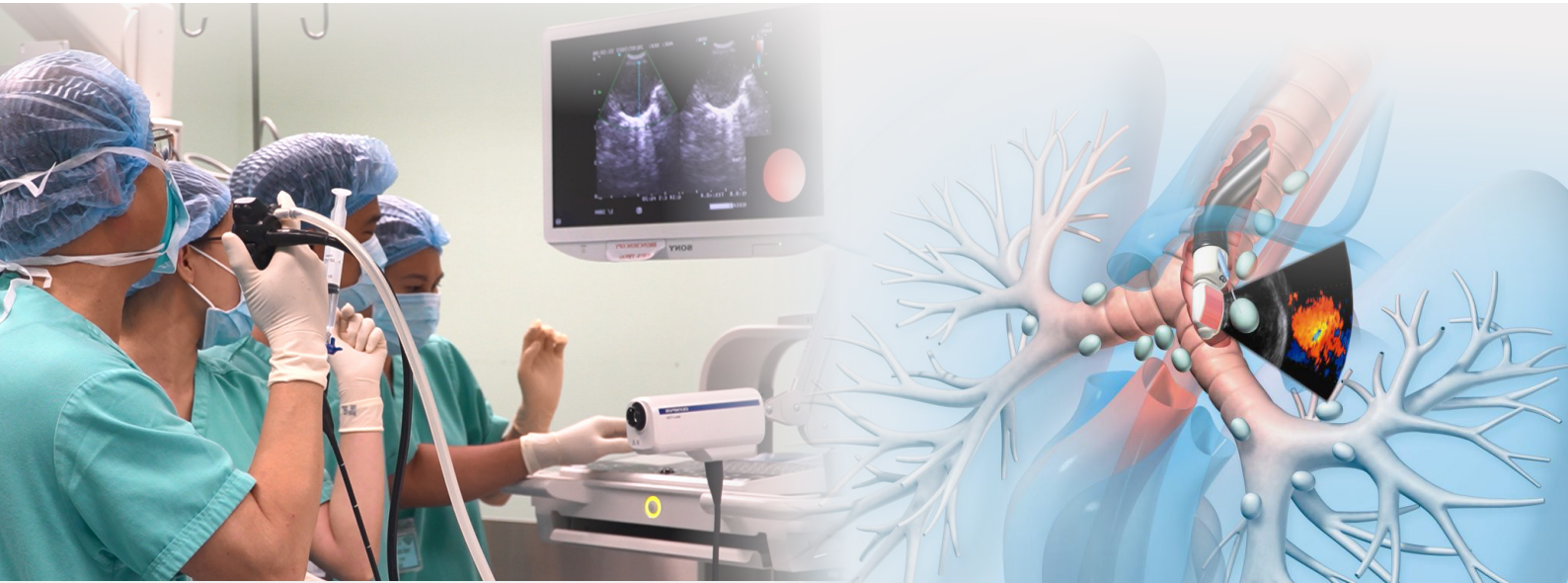
Chẩn đoán giai đoạn ung thư càng sớm thì tỷ lệ tái phát càng ít và tỷ lệ sống sót càng cao, nhưng tiếc là những trường hợp phát hiện sớm khá là quá hiếm. Tỷ lệ sống sau 5 năm phẫu thuật và các điều trị hỗ trợ khác đối với ung thư dạ dày giai đoạn IA là 90%, IB là 85%, IIA là 74%, IIB là 62%, IIIA là 48%, IIIB là 28%, IIIC là 13%, IV là 4%. Ca phẫu thuật cho ông N.H.T. thật sự là một thách thức để cứu lấy bệnh nhân, đến nay hơn 5 năm, bệnh nhân vẫn sống khỏe mạnh. Đó



là một điều đáng mừng cho cả bệnh nhân lẫn bản thân bác sĩ. Tại Bệnh viện FV, ngoài trang thiết bị hiện đại, FV còn có đội ngũ chuyên môn cao và tận tâm để bệnh nhân được tiếp cận những phương pháp điều trị cá thể hóa tiên tiến cùng những phác đồ được cập nhật liên tục mang lại cơ hội sống khỏe mạnh cho người bệnh.



Để đặt hẹn thăm khám cùng Thạc sĩ, Bác sĩ CK II Phan Văn Thái, Trưởng khoa Ngoại Tổng quát **vui lòng liên hệ: (028) 5411 3333, máy nhánh: 1250**



FV triển khai kỹ thuật NỘI SOI PHẾ QUẢN SIÊU ÂM giúp chẩn đoán sớm và chính xác giai đoạn ung thư phổi

Nội soi phế quản siêu âm (Endobroncho Ultrasound - EBUS) là kỹ thuật nội soi phế quản được kết hợp thêm siêu âm để quan sát, đánh giá các tổn thương cạnh phế quản như khối u cạnh khí quản, hạch rốn phổi, hạch trung thất hoặc các tổn thương phổi ngoại vi - nơi mà nội soi thông thường khó có thể tiếp cận được. Nội soi phế quản siêu âm có 2 dạng đầu dò là đầu dò siêu âm xuyên tâm (Radial probe EBUS-RP-EBUS) dành cho các tổn thương phổi ở ngoại vi và đầu dò siêu âm lồi (Convex probe EBUS-CP-EBUS) dành cho hạch rốn phổi, hạch trung thất hoặc khối u cạnh khí quản.

Nội soi phế quản siêu âm kèm sinh thiết phổi xuyên phế quản (EBUS-TBLB, transbronchial lung biopsy) sẽ giúp bác sĩ sinh thiết lấy mẫu bệnh phẩm từ các nốt mờ nhỏ hoặc khối u ở phần xa của phổi khi kỹ thuật nội soi phế quản thông thường không sinh thiết được. Kỹ thuật này cũng được sử dụng cho các bệnh nhân có nguy cơ cao khi sinh thiết phổi xuyên thành ngực hoặc bệnh nhân không thể phẫu thuật được. EBUS-TBLB được thực hiện bằng cách dùng một loại “ống soi” nhỏ gọn và mềm, đưa qua miệng để vào đường dẫn khí giúp bác sĩ nhìn thấy bên trong phổi và thực hiện thủ thuật. Trong thủ thuật này, đầu dò siêu âm xuyên tâm được dùng để giúp bác sĩ xác định chính xác nhánh phế quản dẫn đến khối u và bảo đảm kèm sinh thiết tiếp cận được khối u ở phần xa của phổi. Khi nội soi, một kèm sinh thiết rất nhỏ dùng để lấy mẫu mô cơ thể bằng cách chọc xuyên qua phế quản để đến mô khối u lân cận.

Nội soi phế quản siêu âm kèm chọc hút hạch xuyên phế quản (EBUS-TBNA, transbronchial needle aspiration) giúp bác sĩ lấy mẫu mô mà không cần phẫu thuật. Trong thủ thuật này, đầu dò siêu âm lồi được dùng để giúp bác sĩ xác định chính xác vị trí và kích thước của hạch trung thất hoặc rốn phổi và bảo đảm kim sinh thiết chọc đúng vào hạch bệnh lý cần khảo sát. Phương pháp này được dùng để lấy mẫu mô hạch từ một vùng cơ thể gọi là trung thất, là một phần của lồng ngực, chứa tim, tuyến ức, thực quản, khí quản và các dây thần kinh, các hạch bạch huyết khó tiếp cận. Ngoài ra, phương pháp này còn giúp:

- Xác định nguyên nhân các hạch bạch huyết phì đại trong trung thất và/ hoặc rốn phổi
- Bệnh lao hoặc sarcoidosis
- Chẩn đoán xác định di căn hạch trung thất và/ hoặc rốn phổi từ ung thư phổi và ngoại phổi
- Xác định chính xác giai đoạn ung thư phổi để có thể quyết định phương pháp điều trị phù hợp

Phương pháp nội soi phế quản siêu âm hiện là kỹ thuật được đánh giá cao giúp phát hiện các bệnh lý đường hô hấp một cách chính xác để từ đó có hướng điều trị kịp thời và đầy đủ. Hầu hết thủ thuật không gây biến chứng và được đánh giá là một thủ thuật an toàn, hiếm gây tổn thương đến phổi.

Tại Bệnh viện FV, kỹ thuật này hiện đang được triển khai tại khoa Nội Phổi do Tiến sĩ Bác sĩ Nguyễn Văn Thọ trực tiếp thực hiện.



Để đặt hẹn thăm khám cùng TS. BS Nguyễn Văn Thọ tại khoa Nội Bệnh viện FV **vui lòng liên hệ: (028) 5411 3333, máy nhánh: 1526**