

What's up, Doc?

Số 11 - Tháng 12 / 2022

BÁC SĨ CKI. **TRẦN ANH TÂN**

THAM GIA ĐỘI NGŨ BÁC SĨ
TẠI VIỆN THẨM MỸ FV LIFESTYLE



Tham gia đội ngũ bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ Viện Thẩm mỹ FV Lifestyle từ tháng 11/2022, bác sĩ CKI. Trần Anh Tân với 17 năm kinh nghiệm với chuyên ngành phẫu thuật tạo hình - thẩm mỹ các vị trí như mắt, mũi, căng da, tạo hình ngực, bụng, hút mỡ tạo dáng, xử lý các loại sẹo, đặc biệt là sẹo bỏng, sẹo sau tai nạn,... dựa trên chỉ số nhân trắc học nhưng đảm bảo tiêu chuẩn y khoa và cân đối tỉ lệ vàng của cơ thể. Bên cạnh đó, bác sĩ Anh Tân cũng đã có nhiều năm kinh nghiệm chuyên khoa về điều trị Bỏng và chăm sóc vết thương (vết thương loét tỷ đè, vết thương bàn chân do bệnh lý tiểu đường...).

Bác sĩ CKI. Trần Anh Tân tốt nghiệp Đại học Y Dược TP. HCM năm 2005 và nhận bằng chuyên khoa 1 ngành Phẫu thuật Tạo hình, Trường Đại Học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch, năm 2014. Hiện tại, bác sĩ Tân đang tiếp tục học Chuyên khoa 2 chuyên ngành Phẫu thuật Tạo hình - Thẩm mỹ cũng tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. Ngoài ra, bác sĩ Anh Tân còn tham gia các khóa đào tạo nâng cao về: Chuyên ngành Bỏng - Phẫu thuật tạo hình tại Bệnh viện Chợ Rẫy năm 2006; Đào tạo Lâm sàng và Vi phẫu tại Bệnh viện Chấn thương Chính hình năm 2010; Phẫu thuật Tạo hình và Thẩm mỹ tại Đại học Y Dược TP. HCM năm 2012 và ở nước ngoài như: Viện Y học Thẩm mỹ Hàn Quốc năm 2017, Trung tâm Y tế East Avenue Philippines năm 2018.

Bác sĩ Trần Anh Tân có lĩnh vực lâm sàng chuyên sâu về: Bỏng, Chăm sóc vết thương, vi phẫu và đặc biệt là tạo hình thẩm mỹ. Bác sĩ Tân từng công tác tại khoa Bỏng - Phẫu thuật Tạo hình, Bệnh viện Chợ Rẫy (2007 - 2016); Bệnh viện quốc tế Mỹ (2019); và các Thẩm mỹ viện như: Cát Cát (2016 - 2018), S-One (2019 - 2020), Jacqueline (2022).

Tại Bệnh viện FV, bác sĩ Trần Anh Tân mong muốn mang sự tận tâm và chất lượng chuyên môn chinh phục khách hàng dù là khó tính nhất. Đồng thời, với quan điểm thẩm mỹ an toàn và tôn trọng vẻ đẹp tự nhiên, bác sĩ Tân sẽ đưa ra những tư vấn và các giải pháp thẩm mỹ phù hợp dành cho từng đối tượng khách hàng. Thêm vào đó, những bệnh nhân bỏng, bệnh nhân có vết thương cấp, loét mạn tính sẽ được tư vấn, khám và điều trị, chăm sóc tốt tại bệnh viện FV.

 Để đặt hẹn thăm khám với Bác sĩ CKI. Trần Anh Tân Viện Thẩm Mỹ FV Lifestyle, **vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33, máy nhánh 7000**



BÁC SĨ **PHẠM HOÀNG MẠNH** NHÂN TỐ TRẺ CỦA TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ ĐAU

Là một bác sĩ gây mê, bác sĩ Phạm Hoàng Mạnh nhận thấy những cơn đau của bệnh nhân sau mổ khá nặng nề, với mong muốn cải thiện những cơn đau ấy, bác sĩ Hoàng Mạnh đã quyết định tham gia thực tập tại Trung tâm Điều Trị Đau Bệnh viện FV và bén duyên với chuyên ngành này từ đó.

Bác sĩ Phạm Hoàng Mạnh tốt nghiệp Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh năm 2016 và tham gia nhiều khóa đào tạo nâng cao về: Siêu âm cơ xương khớp cơ bản, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch (2021); Điều trị giảm đau ung thư bằng hình ảnh học, Học viện Quân Y, Tp HCM (2021); Gây tê vùng dưới hướng dẫn siêu âm, Bệnh viện Medipole Garonne, Toulouse, Pháp (2022); Điều trị đau mạn tính, Geneva, Thụy sĩ (2022). Bác sĩ Hoàng Mạnh đang là bác sĩ điều trị cấp cao, khoa Gây mê, Bệnh viện Chợ Rẫy, từ năm 2016.

Theo bác sĩ Hoàng Mạnh, sau khi tìm đến FV để thực tập và được biết bác sĩ Louis Brasseur - Trưởng khoa Đau Bệnh viện FV là bậc thầy trong lĩnh vực điều trị đau với chuyên môn cao và nhiều kinh nghiệm, đồng thời nhận thấy nơi đây có quy trình bài bản và các trang thiết bị hỗ trợ điều trị đau hiệu quả nên anh đã quyết định gia nhập đội ngũ Trung tâm Điều trị Đau FV từ tháng 11/2022.

Tại FV, bác sĩ Hoàng Mạnh chuyên điều trị giảm đau về các bệnh lý liên quan đến: Đau cơ xương, Đau khớp, Đau cột sống, Đau thần kinh, Đau ung thư,... bằng những phương pháp tiên tiến như phong bế thần kinh, tiêm dưới da, hủy dây thần kinh bằng RFA,... và tập trung vào giảm đau vùng giúp bệnh nhân có chất lượng cuộc sống tốt hơn và giảm lượng thuốc uống vào cơ thể.

Bác sĩ Hoàng Mạnh sẽ mang đến bệnh nhân FV những phương pháp giảm đau chuẩn phác đồ mà thế giới đang áp dụng, đặc biệt là điều trị cá thể hóa để có thời gian tư vấn, chia sẻ giúp bệnh nhân giảm đau về cả thể xác lẫn tinh thần.

 Để đặt hẹn thăm khám với Bác sĩ Phạm Hoàng Mạnh - Trung tâm Điều trị Đau, **vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33, máy nhánh 1294**

BÁC SĨ **PHẠM THỊ THANH GIANG**

THÀNH VIÊN MỚI ĐƠN VỊ NỘI PHỔI - KHOA NỘI, BỆNH VIỆN FV

Năm 2010, bác sĩ Phạm Thị Thanh Giang tốt nghiệp Đại Học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch, đến năm 2018 tiếp tục nhận bằng Thạc sĩ ngành Lao Trường Đại học Y Dược, Thành phố Hồ Chí Minh.

Bác sĩ Phạm Thị Thanh Giang chuyên điều trị các bệnh lý như: Hen suyễn, Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, Các bệnh về hô hấp, đánh giá và thăm dò chức năng hô hấp, đặc biệt là đo phế dung kí, phế quản kí, đo kháng trở đường thở để chẩn đoán, điều trị và theo dõi các bệnh lý về phổi.

Sở hữu 12 năm kinh nghiệm điều trị từ nhi khoa đến lao phổi, bác sĩ Thanh Giang từng tham gia công tác tại khoa Nhi, Bệnh Viện Thủ Đức (2011-2012), Bác sĩ điều trị cấp cao, khoa Nội Phổi, Bệnh Viện Phạm Ngọc Thạch (2014-2021).

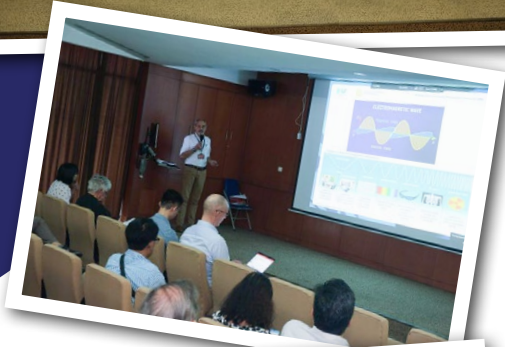
Đến tháng 10/2022, bác sĩ Thanh Giang quyết định tham gia đội ngũ Bác sĩ điều trị cấp cao, Đơn vị Nội Phổi, Khoa Nội FV.

 Để đặt hẹn thăm khám với Phạm Thị Thanh Giang - Đơn Vị Nội Phổi, Khoa Nội FV **Vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33, máy nhánh 1541**

Hội thảo khoa học

ỨNG DỤNG KỸ THUẬT KÍCH THÍCH TỪ XUYÊN SỌ

MANG LẠI NHIỀU KIẾN THỨC THỰC TIỄN



Chiều ngày 23/11/2022, FV đã tổ chức thành công hội thảo khoa học, chủ đề “Ứng dụng kỹ thuật kích thích từ xuyên sọ (rTMS) vào điều trị tại Bệnh viện FV”. Kích thích từ xuyên sọ (Transcranial Magnetic Stimulation - TMS) là một kỹ thuật tương đối mới tại Việt Nam, do đó hội thảo đã đón nhận sự tham dự của đông đảo bác sĩ, kỹ thuật viên vật lý trị liệu, điều dưỡng tại FV, cũng như các bệnh viện tại Tp.HCM và các tỉnh lân cận. Bên cạnh hình thức tham dự trực tiếp tại Hội trường FV, chương trình cũng được phát song song trên nền tảng trực tuyến.

Mở đầu hội thảo, Phó Giám đốc Y khoa - Bệnh viện FV, bác sĩ Henri Maries cảm ơn Trung tâm Điều trị Đau đã khởi xướng một không gian học thuật hữu ích, cũng như các quý đồng nghiệp đã dành thời gian tham dự hội thảo. Tiếp nối chương trình, Trưởng Trung tâm Điều trị Đau - Bệnh viện FV, bác sĩ Louis Brasseur đã có bài giới thiệu tổng quan về kỹ thuật kích thích từ xuyên sọ (rTMS) được sử dụng như một công cụ hữu dụng, có thể chẩn đoán, dự phòng các bệnh lý tổn thương thần kinh, đồng thời cũng giúp điều trị các tổn thương này. TMS dùng từ trường tạo tác động cơ học lên vỏ não, tạo ra các thay đổi điện học, hóa học... tại synap thần kinh và giúp điều trị các bệnh lý thần kinh như trầm cảm, điều trị đau, tổn thương sau đột quỵ,...

BS.CKI. Nguyễn Nam Bình (Chuyên gia Kiểm soát Con đau, Bệnh viện FV) mang đến hội thảo chủ đề thực tế ứng dụng rTMS điều trị cho bệnh nhân tại Trung tâm Điều trị Đau FV và ThS.BS.CKI. Lê Hoàng Ngọc Trâm đã trình bày ứng dụng rTMS trong điều trị bệnh lý tâm thần kinh tại khoa Tâm thần FV. Nhiều năm nay, Bệnh viện FV đã ứng dụng thường quy kỹ thuật rTMS vào điều trị đau, điều trị các bệnh lý về tâm thần kinh giúp nâng cao chất lượng sống cho bệnh nhân.

Trong phần trình bày cuối hội thảo, TS.BS. Claus Mathiesen, Chuyên gia ứng dụng của MagVenture - một trong những đơn vị tiên phong về nghiên cứu và ứng dụng TMS trên thế giới, đã chia sẻ vai trò của rPMS (Repetitive Peripheral Magnetic Stimulation - kích thích từ ngoại vi) và rTMS trong phục hồi chức năng.

Dự kiến trong thời gian tới, song song với việc nghiên cứu, phát triển việc ứng dụng rTMS, rPMS vào các phác đồ điều trị mới, Trung tâm Điều trị Đau sẽ nỗ lực thực hiện các buổi hội thảo chuyên đề, nhằm chia sẻ những kiến thức mới trong lĩnh vực điều trị đau.

CỤ ÔNG 82 TUỔI THOÁT CỬA TỪ

KHI BỊ ĐỘT QUY NÃO VÀ BIẾN CHỨNG MẠCH VÀNH



Bệnh viện FV tiếp nhận bệnh nhân V.V. Nhi (82 tuổi, ngụ tại Đồng Nai) trong tình trạng nửa tỉnh nửa mê, co giật nửa người, nói đớt. Được biết trước đó, bệnh nhân bị ngất xỉu và được gia đình đưa đi cấp cứu tại một bệnh viện ở Đồng Nai. Sau 1 ngày nằm viện, tình trạng bệnh tăng nặng mà không tìm ra nguyên nhân, gia đình quá lo lắng nên quyết định chuyển ông đến Bệnh viện FV. Tuy nhiên, bác sĩ nhận định bệnh nhân bị đột quỵ cấp nhưng đã qua thời điểm vàng để cấp cứu đột quỵ (6 giờ đầu tiên khi xảy ra sự cố). Bác sĩ Hoàng Quang Minh - khoa Tim mạch Bệnh viện FV là người điều trị chính cho bệnh nhân đã hội chẩn liên chuyên khoa với các bác sĩ nội thần kinh, trong đó có PGS.TS.BS Mahen Nadarajah – một trong những chuyên gia hàng đầu thế giới về điều trị đột quỵ và các bệnh lý mạch máu não. Các bác sĩ kết luận, tình trạng của bệnh nhân V.V. Nhi không cần thực hiện can thiệp mạch máu não, mà phải tiến hành điều trị nội khoa thần kinh. Sau 3 ngày, ông qua cơn nguy kịch, hết co giật và có thể nói chuyện. Tuy nhiên, bệnh nhân lại có các cơn đau và tức ngực không ổn định. Phân tích quá trình điều trị cao huyết áp, tiểu đường và rối loạn mỡ máu trước đó, các bác sĩ nhận thấy bệnh nhân đã dùng thuốc aspirine (thuốc kháng tập tiểu cầu để kháng đột quỵ) mà đột quỵ vẫn xảy ra. Nghi ngờ huyết khối gây đột quỵ có thể

từ tim, các bác sĩ quyết định khảo sát kỹ tim mạch cho ông. Bệnh nhân được gắn máy điện tâm đồ 72 giờ và siêu âm tim nhưng không ghi nhận bất thường.

Tiếp theo, bệnh nhân được chụp CT tim để khảo sát huyết khối từ tim lên não, đồng thời đánh giá mạch máu tim. Kết quả cho thấy bệnh nhân bị hẹp mạch vành tim và được chỉ định can thiệp mạch vành bằng thủ thuật đặt stent để điều trị cơn đau thắt ngực không ổn định. ThS.BS Hồ Minh Tuấn - Trưởng khoa Tim mạch Bệnh viện FV cho biết: “Việc đặt stent giúp bệnh nhân giảm được các nguy cơ về nhồi máu cơ tim, suy tim hoặc hạn chế tình huống đột quỵ mà ông vừa gặp phải”.

Bên cạnh đó, bác sĩ Minh Tuấn nhận định, đây là một ca tương đối khó, vì bệnh nhân hẹp ở vị trí thân chung trái và phân nhánh của mạch. Ngoài ra, trường hợp của ông Nhi cũng đặc biệt, khi tỷ lệ người bị đột quỵ kèm đau ngực không ổn định như ông chỉ chiếm khoảng 10% những ca nhập viện do đột quỵ tại FV.

Với lợi thế của bệnh viện đa chuyên khoa, Bệnh viện FV có đầy đủ các trang thiết bị hiện đại bao gồm phòng Can thiệp tim - mạch (Cathlab) để thực hiện các khảo sát chẩn đoán, điều trị các bệnh lý tim mạch và mạch máu cho bệnh nhân tại cùng một điểm.

HỘI NGHỊ CÁC KỸ THUẬT ƯU VIỆT TRONG ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ TIM MẠCH

Cập Nhật Tiến Bộ Y Khoa Từ Các Diễn Giả Đầu Ngành Trong Và Ngoài Nước

Ngày 26/11/2022, Bệnh viện FV phối hợp với Bệnh viện Bạch Mai lần đầu tiên tổ chức Hội nghị tim mạch thường niên nhằm cập nhật và chia sẻ đến cộng đồng y khoa những tiến bộ mới trong điều trị bệnh tim mạch, mang lại thêm nhiều cơ hội nâng cao chất lượng điều trị cho các bệnh nhân tại Việt Nam.

Hội nghị có sự tham gia của nhiều chuyên gia đầu ngành tim mạch trong và ngoài nước, đặc biệt là các diễn giả:

- **GS.TS.BS. Đặng Văn Phước**
Chủ tịch Hội Tim mạch Việt Nam;
- **PGS.TS.BS. Phạm Nguyễn Vinh**
Phó Chủ tịch Hội Tim mạch Việt Nam;
- **TS.BS Nguyễn Thị Thu Hoài**
Phó Giám đốc Viện Tim mạch Quốc gia, Bệnh viện Bạch Mai;
- **TS.BS. Đỗ Nguyên Tín**
Trưởng Đơn vị Tim mạch Can thiệp, Bệnh viện Nhi Đồng 1;
- **GS.TS.BS. Damras Tresukosol**
Trưởng khoa Tim mạch, Bệnh viện Bangkok, Thái Lan;
- **TS.BS. Anuj Kapadiya**
Giám đốc Trung tâm Can thiệp Tim mạch, Bệnh viện AIG, Ấn Độ;
- **ThS.BS. Hồ Minh Tuấn**
Trưởng khoa Tim mạch Bệnh viện FV;
- **Bác sĩ Trình Văn Hải**
Trưởng khoa Cấp cứu Bệnh viện FV.

Hội nghị đã thu hút hơn 200 khách mời, là các bác sĩ tim mạch, nội khoa, cấp cứu, bác sĩ nội trú tại TP.HCM và các tỉnh lân cận. Các bác sĩ tham gia được nhận chứng chỉ đào tạo y khoa liên tục (CME) do Bệnh viện Bạch Mai cấp sau hội nghị.

Với chủ đề “Các kỹ thuật ưu việt trong điều trị bệnh lý tim mạch”, các báo cáo khoa học tại hội nghị tập trung vào hai

phần chính: Các bệnh lý mạch vành và suy tim; Tim mạch tổng quát và các bệnh lý cấu trúc tim. Trong phần các bệnh lý mạch vành và suy tim, các diễn giả cập nhật nhiều kiến thức mới trong chẩn đoán điều trị nội khoa, như:

- Các tiến bộ trong điều trị suy tim (GS.TS.BS. Đặng Văn Phước trình bày),
- Can thiệp thân chung động mạch vành trái (ThS.BS. Hồ Minh Tuấn trình bày),
- Tối ưu hiệu quả điều trị bằng chẩn đoán hình ảnh trong can thiệp mạch vành (GS.TS. Damras Tresukosol trình bày)
- Xử lý hiệu quả các trường hợp Cấp cứu mạch vành (bác sĩ Trình Văn Hải trình bày).

Ở mảng điều trị Tim mạch tổng quát và các bệnh lý cấu trúc tim, báo cáo khoa học của các chuyên gia công bố những kỹ thuật mới, như:

- Kỹ thuật can thiệp điều trị bệnh lý tim bẩm sinh ở người trưởng thành (TS.BS. Đỗ Nguyên Tín trình bày),
- Siêu âm bệnh lý tim bẩm sinh ở người trưởng thành (TS.BS. Nguyễn Thị Thu Hoài trình bày),
- Kỹ thuật thay van động mạch chủ qua da (TS.BS. Anuj Kapadiya trình bày),
- Bệnh tim mạch và bệnh ung thư: Cập nhật theo khuyến cáo ESC 2022 (PGS.TS.BS. Phạm Nguyễn Vinh trình bày).

Hội nghị đã mang đến nhiều kiến thức mới bổ ích cho các bác sĩ tim mạch. Hy vọng rằng Hội nghị lần này sẽ đặt nền móng cho việc khởi tạo một hoạt động thường niên để các bác sĩ điều trị tim mạch có cơ hội trao đổi kiến thức, với mục tiêu cuối cùng là mang lại lợi ích cho người bệnh: gia tăng khả năng cứu sống bệnh nhân, giúp bệnh nhân sống lâu hơn và nâng cao chất lượng cuộc sống.

