

What's up, Doc?

Số 3 - Tháng 4 / 2023

Lễ hội kỷ niệm

Hành trình



Ngày 09/04/2023, Lễ hội kỷ niệm “FV 20 năm Hành trình Trộn Niềm tin – Mang Y tế chất lượng Quốc tế đến Việt Nam” đã diễn ra thành công tốt đẹp tại Gem Center. Sự kiện đánh dấu 20 năm hoạt động chính thức của Bệnh viện FV, cơ sở y tế với 100% vốn đầu tư nước ngoài đầu tiên tại Việt Nam.

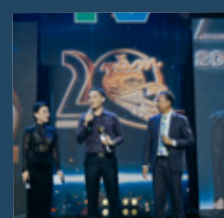
Lễ kỷ niệm FV 20 năm đã nhận được sự quan tâm và chúc mừng từ Thủ tướng chính phủ Phạm Minh Chính; Bộ trưởng Bộ Y tế Đào Hồng Lan và đón nhận sự tham dự của Phó Chủ tịch UBND TP.HCM - ông Dương Anh Đức; Cục trưởng Cục Quản lý Khám, Chữa bệnh (Bộ Y tế) – TTND. PGS.TS. Lương Ngọc Khuê cùng lãnh đạo các cấp chính quyền, lãnh đạo các Bộ – Ban – Ngành, Tổng lãnh sự quán các nước, giám đốc các bệnh viện trong và ngoài công lập tại Tp.HCM, đại diện các tổ chức, doanh nghiệp lớn trong và ngoài nước,...

Sự kiện bao gồm với nhiều hoạt động ý nghĩa xuyên suốt như: Lễ kỷ niệm FV 20 năm, trưng bày hình ảnh phim ngắn về hành trình xây dựng và phát triển bệnh viện, chuỗi hội thảo với hơn 20 chủ đề, chia sẻ kinh nghiệm thực tế của FV trong nhiều khía cạnh khác nhau từ các vấn đề trong quản trị bệnh viện tư nhân, giao tiếp với bệnh nhân trong môi trường đa văn hóa đến các hoạt động từ thiện trong cộng đồng.

Song song với chương trình hội thảo, FV cũng tổ chức buổi lễ đặc biệt tri ân đội ngũ nhân sự đã cống hiến tròn 5, 10 và 15 năm cho FV. Đây là sự kiện thường niên và được tổ chức riêng cho các thành viên Gia đình FV. Tính đến nay FV có hơn 50% nhân viên gắn bó với bệnh viện ít nhất 5 năm.

Tiệc Gala Dinner được tổ chức vào buổi tối cùng ngày với sự tham dự của hơn 1000 nhân viên và khách mời trong không gian sang trọng và rực rỡ với các tiết mục biểu diễn đặc sắc cũng như lắng đọng với phần vinh danh 88 nhân viên cống hiến 20 năm tại FV. Đặc biệt, Lễ trao giải Doctor's Oscar cũng được diễn ra với 8 hạng mục giải thưởng được công bố tạo nhiều sự bất ngờ cho người tham dự. Cuộc bình chọn đã diễn ra 2 tuần trước buổi Gala Dinner, với sự tham gia bỏ phiếu trực tuyến từ tất cả các thành viên FV. Doctor's Oscar được tổ chức nhằm ghi nhận và tôn vinh những thành tựu, những nỗ lực không ngừng của các bác sĩ trong sứ mệnh chăm sóc và cải thiện chất lượng sức khỏe cho bệnh nhân. Kết quả công bố bác sĩ thắng giải như sau:

- **BS Trần Quang Thuận** - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ giới thiệu bệnh nhân xuất sắc nhất
- **TS, BS Bùi Chí Thương** - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ hợp tác xuất sắc nhất
- **BS CKI Nguyễn Mạnh Hùng**, Trưởng khoa Ngoại Thần kinh & Can thiệp Nội mạch, Bệnh viện FV - Đạt giải Oscar cho Bác sĩ được yêu thích nhất
- **ThS, BS CKII Nguyễn Viết Quỳnh Thư**, Trưởng khoa Dinh dưỡng & Tiết chế, Bệnh viện FV - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ có cống hiến tích cực và hiệu quả nhất cho sự phát triển của FV
- **BS Pierre Jaillot**, Trưởng khoa Chẩn đoán Hình ảnh, Bệnh viện FV - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ có kiến thức khoa học xuất sắc nhất
- **BS Basma M'Barek**, Trưởng trung tâm Điều trị Ung thư Hy Vọng, Bệnh viện FV - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ có sáng kiến xuất sắc nhất
- **BS Trình Văn Hải**, Trưởng Khoa Cấp cứu, Bệnh viện FV - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ Phòng chống dịch COVID-19 xuất sắc nhất
- **TS, BS Lê Trọng Phát**, Trưởng Khoa Phẫu Thuật Chỉnh Hình & Phẫu Thuật Bàn Tay, Bệnh viện FV - Đạt giải Oscar dành cho bác sĩ phẫu thuật xuất sắc nhất.



Thông qua sự kiện, FV đã có thể khẳng định tính tiên phong của mình, nhưng trên hành trình đó Chúng tôi đã không hề đơn độc. Sự phát triển của FV hôm nay là nhờ vào sự quan tâm hỗ trợ rất lớn của các Bộ – Ban – Ngành cũng như sự đồng hành từ các bệnh viện, cộng đồng y khoa, các nhà cung cấp, các cơ quan truyền thông, cùng các đối tác trong và ngoài nước

BỆNH VIỆN FV CHÍNH THỨC THÀNH LẬP ĐƠN VỊ Y HỌC THỂ THAO



Tháng 03/2023, Bệnh viện FV chính thức thành lập Đơn vị Y học Thể thao chuyên đánh giá, tư vấn và chăm sóc y tế cho các cá nhân ở mọi lứa tuổi có sở thích vận động, từ người mới bắt đầu tập luyện thể thao muốn kiểm tra thể lực, nâng cao sức khỏe cho đến các vận động viên chuyên nghiệp muốn cải thiện thành tích.

Ngoài việc hướng dẫn cách luyện tập an toàn, phòng ngừa chấn thương thể thao, các chuyên gia y học thể thao còn kết hợp với các bác sĩ chuyên khoa để điều trị các loại chấn thương thể thao và cung cấp chương trình phục hồi chức năng theo yêu cầu. Đặc biệt, các chuyên gia Y học Thể thao còn thực hiện đánh giá thể lực tổng quan và đưa ra lời khuyên dành cho những bệnh nhân được bác sĩ chuyên khoa chỉ định luyện tập nâng cao sức khỏe.

Đơn vị Y học Thể thao FV là chương trình hợp tác giữa Bệnh viện FV, Phòng khám Chuyên khoa Trị liệu Thần kinh Cột sống ACC, và Trung tâm UpFit tạo nên một nền tảng chăm sóc sức khỏe toàn diện dành cho các cá nhân luyện tập thể dục, thể thao ở mọi cấp độ.

Bên cạnh đó, Đơn vị Y học Thể thao FV còn thiết kế 3 chương trình đánh giá sức khỏe và thể lực cho người có ý định tham gia thể thao bao gồm:

- Chương trình đánh giá tiêu chuẩn dành cho người lớn bao gồm đánh giá của bác sĩ y học thể thao, tư vấn của chuyên gia dinh dưỡng, đánh giá chức năng tim phổi và xét nghiệm sinh học;
- Chương trình đánh giá toàn diện dành cho người lớn bao gồm tất cả các đánh giá trên và đánh giá chuyên sâu về chức năng tim;
- Chương trình đánh giá dành cho học sinh - sinh viên từ 12 tuổi trở lên. Tham gia chương trình, trẻ sẽ được kiểm tra bệnh sử toàn diện, kể cả tiền sử bệnh của gia đình, qua đó bác sĩ đánh giá sự tăng trưởng và phát triển, các tình trạng y khoa có thể ảnh hưởng đến khả năng tham gia hoạt động thể chất.

Hợp tác với Đơn vị Y học Thể thao FV, đội ngũ bác sĩ trị liệu thần kinh cột sống và chuyên viên vật lý trị liệu của Phòng khám ACC sẽ đóng vai trò cung cấp dịch vụ đánh giá cơ sinh học, phòng ngừa và điều trị chấn thương thể thao, chương trình phục hồi chức năng, và hỗ trợ thi đấu. Và Trung tâm UpFit sẽ thiết kế các chương trình tập luyện phù hợp theo yêu cầu bao gồm kế hoạch tập luyện phục hồi sau chấn thương, kế hoạch cải thiện thành tích hoặc chương trình huấn luyện tại nhà và tại trung tâm thể thao khi khách hàng có nhu cầu.



Để đặt hẹn thăm khám với Đơn vị Y học Thể thao FV,
vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33

FV TRIỂN KHAI KỸ THUẬT NỘI SOI VIÊN NANG

HỖ TRỢ CHẨN ĐOÁN SỚM CÁC BỆNH LÝ RUỘT NON



Đầu năm 2023, Bệnh viện FV đã bắt đầu trang bị và ứng dụng kỹ thuật Nội soi viên nang nhằm chẩn đoán sớm các bệnh lý trong đường tiêu hóa. Đây là một kỹ thuật khảo sát không xâm lấn sử dụng một camera thu nhỏ hình viên nang khi được nuốt xuống ống tiêu hóa sẽ thu lại hình ảnh trực quan bên trong, hỗ trợ bác sĩ chẩn đoán chính xác và đưa ra phác đồ điều trị phù hợp.

Ưu điểm của phương pháp nội soi viên nang giúp phát hiện những tổn thương của ruột non, từ đó điều trị kịp thời các bệnh lý ruột non, đặc biệt là ung thư giai đoạn sớm. Điều mà các phương pháp nội soi trước đó như nội soi tiêu hóa trên (nội soi dạ dày), nội soi đại tràng không thể thực hiện để kiểm tra toàn bộ ruột non. Kỹ thuật nội soi viên nang xuất hiện lần đầu vào năm 1981, giúp các bác sĩ tiêu hóa có thể quan sát rõ hơn bên trong ruột non. Thiết bị nhỏ gọn gồm

camera hình viên nang, nguồn sáng, pin và máy phát tín hiệu. Khi được nuốt xuống ống tiêu hóa, thiết bị sẽ di chuyển dựa vào nhu động ruột và truyền các hình ảnh thu được bên trong về một máy thu tín hiệu được bệnh nhân đeo bên thắt lưng. Sau 11-12 giờ, bộ thu tín hiệu sẽ tự ngắt và viên nang tổng xuất khỏi cơ thể qua đường bài tiết. Mỗi viên nang camera chỉ sử dụng 1 lần cho 1 bệnh nhân.

Ngoài khả năng quan sát trực quan các khu vực của đường tiêu hóa mà ống nội soi quang học không thể tiếp cận được, nội soi viên nang còn có nhiều ưu điểm cho bệnh nhân như không xâm lấn, không tốn nhiều thời gian, không cần chuẩn bị ruột kỹ trước thủ thuật (nhịn ăn, tiêu sạch phân như trong nội soi đại tràng). Kỹ thuật này thường được chỉ định để phát hiện bệnh lý ruột non như tìm nguyên nhân gây xuất huyết tiêu hóa ẩn, khảo sát thiếu máu có nguồn gốc từ đường tiêu hóa mà không tìm được

nguyên nhân từ nội soi trên và dưới, bệnh Crohn, bệnh Celiac, đánh giá quá trình lành niêm mạc, hội chứng đa polyp...

Tuy có nhiều ưu điểm nhưng nội soi viên nang chưa được sử dụng phổ biến ở Việt Nam, do bệnh lý ruột non chiếm tỉ lệ thấp so với bệnh lý dạ dày, đại tràng. Bên cạnh đó, viên nang và bộ xử lý còn có giá thành cao. Bệnh viện FV là một trong số ít đơn vị có trang bị sẵn thiết bị nội soi cho bệnh nhân, giúp việc thăm khám và chẩn đoán tiện lợi hơn trong cùng một địa điểm.

Ngoài ra, khoa Tiêu hóa và Gan mật Bệnh viện FV còn có đội ngũ theo dõi và hướng dẫn bệnh nhân lúc uống viên nang cũng như sẵn sàng giải đáp mọi thắc mắc của người bệnh trong quá trình mang máy thu tín hiệu tại nhà. Hết thời gian ghi hình, nhân sự của FV sẽ chủ động đến tận nơi để thu thiết bị về cho các bác sĩ đọc kết quả và đưa ra hướng điều trị cụ thể.



Để đặt hẹn thăm khám với khoa Tiêu hóa và Gan mật, Bệnh viện FV, **vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33, máy nhánh 1234 hoặc 1164**

ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI CHO BỆNH NHÂN 75 TUỔI BỊ THỦNG TIM DO NGHẼN MẠCH VÀNH

Bệnh nhân L.Q.T (75 tuổi, ngụ ở Bình Dương) nhập viện FV vào lúc 1g sáng ngày 18/03/2023 trong tình trạng bất tỉnh. Được biết, thời gian gần đây bệnh nhân có biểu hiện mệt mỏi, đau ngực, khó thở. Trước thời điểm nhập viện một tiếng, bệnh nhân bị đau tức ngực dữ dội, khó thở nặng và ngay lập tức được người nhà đưa vào cấp cứu tại bệnh viện FV.

Kết quả khám lâm sàng và xét nghiệm cho thấy, bệnh nhân nhập viện muộn ở ngày thứ 7-8 sau cơn nhồi máu cơ tim, dẫn đến phù phổi, suy tim và cơn nhồi máu cơ tim đã gây biến chứng thủng vách tim. Đây là trường hợp hiếm gặp với tỷ lệ 0,2% trên thế giới. Với những trường hợp này tỷ lệ tử vong dao động từ 94-98%, có nghiên cứu báo cáo tỷ lệ tử vong lên đến 99%.

Do bệnh nhân đã cao tuổi, bị thủng tim phù phổi nặng kèm theo nhiều bệnh nền như tiểu đường, tăng huyết áp nên việc can thiệp tim mạch sẽ có nguy cơ rủi ro cao. Tuy nhiên với tinh thần dù chỉ còn 2% cơ hội sống thì vẫn còn hy vọng để cố gắng, ê-kíp bác sĩ Bệnh viện FV ngay lập tức lên phương án điều trị cho bệnh nhân.

Theo bác sĩ Hồ Minh Tuấn - Trưởng khoa Tim Mạch FV, với trường hợp này, bước đầu tiên cần phải xử lý vấn đề nhồi máu cơ tim cho bệnh nhân. Ê-kíp đã tiến hành đặt stent để lưu thông dòng máu, giúp cơ tim sống lại.

Quá trình này diễn ra rất nhanh trong khoảng 5-7 phút. Sau 12 ngày, máu lưu thông ổn định, bệnh nhân được tiến hành vá lỗ thủng ở tim. Đây là một kỹ thuật khó, đòi hỏi tay nghề, kinh nghiệm bác sĩ và các trang thiết bị hỗ trợ hiện đại. “Nếu trước đây để bít lỗ thủng tim phải mổ tim hở, trong những năm gần đây phương pháp thông tim can thiệp giúp sửa chữa lỗ thủng thông qua các ống thông đi từ động mạch và tĩnh mạch. Bác sĩ đo kích thước lỗ thủng và sử dụng các dụng cụ có hình dạng tương tự “chiếc dù”, sau khi vào bên trong sẽ được mở ra để bít lỗ thủng”, bác sĩ Tuấn giải thích.

Sau 1 giờ đồng hồ cân não, với sự phối hợp nhịp nhàng các chuyên khoa, cùng nhiều trang thiết bị hỗ trợ, quá trình vá lỗ thủng diễn ra thành công, sức khỏe bệnh nhân ổn định. Hiện tình trạng sức khỏe bệnh nhân đã hồi phục, nằm ngủ không còn khó thở, có thể ăn uống, đi lại bình thường. Hình ảnh sức bóp cơ tim tốt tăng từ 30% lên 50%, bệnh nhân được xuất viện ngày 03/04/2023.



Để đặt hẹn thăm khám với khoa Tim Mạch, Bệnh viện FV, **vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33, máy nhánh 1165 hoặc 1216**

