

What's up, Doc?

Số 5 - Tháng 6 / 2023



THẠC SĨ, BÁC SĨ NGUYỄN VĂN QUÝ CHÍNH THỨC THAM GIA ĐỘI NGŨ KHOA NGOẠI TỔNG QUÁT

Thạc sĩ, Bác sĩ Nguyễn Văn Quý tốt nghiệp bác sĩ đa khoa loại Giỏi Trường Đại học Y Dược Huế năm 2017, xuất sắc trở thành học viên nội trú của trường năm học 2017 - 2019 và nhận bằng Thạc sĩ Y khoa năm 2021. Bên cạnh đó, Bác sĩ Quý còn tham gia khóa đào tạo chuyên sâu về chuyên ngành Tiêu hóa, Gan mật Tụy tại Bệnh viện Hautepierre - Đại học Strasbourg, Pháp; cũng như các khóa đào tạo chuyên ngành trong nước về Phẫu thuật nội soi ổ bụng, Phẫu thuật Gan Mật Tụy;...

Xuất thân là một người con của Hà Tĩnh, học tập và công tác nhiều năm tại Thành phố Huế nhưng chỉ sau chuyến tu nghiệp ở Pháp đã khiến Bác sĩ Quý suy nghĩ thêm về con đường nam tiến để tìm kiếm cơ hội mới cho mình. Bác sĩ Quý từng trải qua thời gian công tác ở Bệnh viện Đa khoa Bình Dương, thực tập tại Bệnh viện Đại học Y Dược TP. HCM và

gần đây nhất là thực tập tại Bệnh viện FV. Bác sĩ Quý đã được các bác sĩ tiền bối đánh giá cao về mặt chuyên môn, luôn cầu tiến trong công việc, vì lẽ đó, anh đã chính thức được tuyển chọn vào khoa Ngoại Tổng Quát FV với vai trò bác sĩ điều trị từ tháng 06/2023.

Tại khoa Ngoại Tổng Quát FV, Bác sĩ Quý chuyên xử lý các mặt bệnh liên quan đến đường tiêu hóa như: Phẫu thuật ống tiêu hóa (cắt đại tràng, cắt đoạn ruột non, cắt ruột thừa,...), phẫu thuật điều trị thoát vị (thoát vị bẹn, thoát vị đùi, thoát vị thành bụng), phẫu thuật gan mật tụy (cắt túi mật, mở ống mật chủ lấy sỏi, dẫn lưu áp xe gan,...), phẫu thuật điều trị bệnh lý hậu môn trực tràng (cắt trĩ, rò hậu môn, áp xe cạnh hậu môn),... mang đến cho bệnh nhân những giải pháp chẩn đoán và điều trị bệnh toàn diện với sự phối hợp nhịp nhàng giữa các chuyên khoa tại bệnh viện.



Đặt hẹn với Thạc sĩ, Bác sĩ Nguyễn Văn Quý,
khoa Ngoại Tổng Quát - Bệnh viện FV, **vui lòng liên hệ:**
(028) 54 11 33 33, máy nhánh 1250, 1519, 1528

BÁC SĨ NGUYỄN THỊ MINH KHUÊ THAM GIA ĐỘI NGŨ KHOA NHA & PHẪU THUẬT HÀM MẶT



Bác sĩ Nguyễn Thị Minh Khuê tốt nghiệp chuyên khoa Răng Hàm Mặt Trường Đại học Y Dược TP.HCM năm 2017. Ngoài ra, Bác sĩ Minh Khuê còn tích cực tham gia các chương trình đào tạo trong và ngoài nước như: chương trình Trao đổi sinh viên tại Đại học Y khoa và Nha khoa Tokyo, Nhật Bản năm 2015, Chứng chỉ Cấy ghép Implant năm 2019; Phục hình răng thẩm mỹ; Hội nghị Nha khoa quốc tế IDEM tại Singapore năm 2022.

Chọn nghề y theo truyền thống và nguyện vọng của gia đình, nhưng Bác sĩ Minh Khuê đã đam mê khi dần dần vào lĩnh vực Nha Khoa. Theo Bác sĩ Khuê chia sẻ, trong nha khoa, bản thân nha sĩ vừa là bác sĩ nắm bắt được tình trạng bệnh lý của bệnh nhân vừa là một nghệ sĩ tỉ mỉ với tác phẩm của mình để làm sao đảm bảo được hiệu quả điều trị mà răng vẫn có được mức độ thẩm mỹ tối ưu. Chính vì lẽ đó, Bác sĩ Minh Khuê đã chọn đi sâu vào lĩnh vực: Phục hình răng thẩm mỹ, Nha khoa kỹ thuật số, Cấy ghép Implant và Nha chu để mang đến cho bệnh nhân những giải pháp điều trị thẩm mỹ toàn diện, ít xâm lấn và bảo tồn răng nhiều nhất có thể.

Sau nhiều năm tham gia công tác tại các phòng khám nha khoa như: hiDental (2019 - 2021); MyLee (2022 đến nay); đến tháng 06/2023, bác sĩ Minh Khuê quyết định tham gia đội ngũ bác sĩ điều trị khoa Nha & Phẫu thuật Hàm Mặt Bệnh viện FV với mong muốn để mang đến những giải pháp điều trị an toàn và hiệu quả nhất có thể. Đồng thời, FV là một trong số ít những bệnh viện được đầu tư các thiết bị nha khoa tiên tiến, kỹ thuật số sẽ giúp các bác sĩ tiết kiệm được thời gian, công sức trong việc điều trị dự đoán và thay vào đó là các phương pháp chẩn đoán chính xác và điều trị toàn diện hơn.



Đặt hẹn với Bác sĩ Nguyễn Thị Minh Khuê,
khoa Nha & Phẫu thuật Hàm Mặt - Bệnh viện FV
vui lòng liên hệ: (028) 54 11 34 35



TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ UNG THƯ HY VỌNG THAM GIA HỘI NGHỊ KHOA HỌC VỀ XẠ TRỊ VỚI NHIỀU BÁO CÁO CHẤT LƯỢNG

Vào ngày 18 - 19/5/2023, Trung tâm Điều trị Ung thư Hy vọng - Bệnh viện FV đã tham gia trong hội nghị khoa học Xạ trị ung thư năm 2023 được Bệnh viện TWQĐ 108 tổ chức lần thứ 2. Hội nghị có sự tham gia của hơn 300 khách mời, bao gồm các lãnh đạo, các nhà khoa học, các chuyên gia đầu ngành, bác sĩ, kỹ sư,... đang làm việc trong lĩnh vực xạ trị ung thư tại Việt Nam. Bên cạnh đó, hội nghị cũng có sự tham dự và tham gia báo cáo của nhiều trung tâm điều trị ung thư danh tiếng trên thế giới.

Tham gia Hội nghị, Trung tâm Điều trị Ung thư Hy vọng đã có 5 bài báo cáo, trong đó có 3 bài thuyết trình và 2 bài áp phích thể hiện sự đóng góp và thành tựu của Trung tâm Hy vọng trong công tác nghiên cứu và ứng dụng khoa học công nghệ trong điều trị ung thư. Trưởng Trung tâm Điều trị Ung thư Hy vọng - BS. Basmá M'barek đã có 2 bài thuyết trình về thực hành kỹ thuật SBRT / SRS và IMRT thích ứng tại FV. Trong khi đó, kỹ sư Trần Ánh Dương (Chuyên viên Vật lý - Trung tâm Hy vọng) đã trình bày về kỹ thuật Xạ trị toàn thân - TBI.



Đặc biệt, việc trình bày về kỹ thuật Xạ trị toàn thân - TBI và ca bệnh đầu tiên được điều trị bằng kỹ thuật này tại Việt Nam là một thành tựu đáng tự hào, cho thấy sự tiên phong và nỗ lực lớn của Trung tâm Hy vọng, trong việc tìm kiếm các giải pháp hiệu quả nhất trong điều trị ung thư.

Về báo cáo khoa học bằng áp phích, ThS. Phùng Đức Tín (Kỹ thuật viên Trưởng - khoa Chẩn đoán Hình ảnh - Y học hạt nhân - Xạ trị) đã thực hiện nội dung "Chế tạo ống ngậm và miếng bù da bằng sáp nha khoa để ứng dụng lâm sàng cho xạ trị vùng đầu cổ và ung thư da". Bên cạnh đó là phần trình bày về "Kinh nghiệm của kỹ thuật viên xạ trị về thực hành kỹ thuật TBI dựa trên kỹ thuật VMAT tại FV", của chị Nguyễn Thị Ngọc Kiều (Kỹ thuật viên xạ trị - Khoa chẩn đoán hình ảnh - Y học hạt nhân - Xạ trị). Đây cũng là những nghiên cứu và đúc kết quý báu của



Trung tâm Hy vọng, trong quá trình thực hành và ứng dụng các giải pháp nhằm bảo tồn hoặc tạo điều kiện điều trị thoải mái nhất cho các bệnh nhân ung bướu.

Bệnh viện FV đã đặt mục tiêu đưa Trung tâm Điều trị Ung thư Hy vọng trở thành một trong những trung tâm hàng đầu trong khối bệnh viện tư nhân về điều trị ung thư tại Việt Nam, đặc biệt là trong kỹ thuật xạ trị. Với sự phát triển không ngừng, Trung tâm đã đầu tư và áp dụng các kỹ thuật tiên tiến nhất trong xạ trị như Xạ trị Toàn thân - TBI (Total Body Irradiation), Xạ trị Định vị Thân - SBRT (Stereotactic Body Radiation Therapy), Xạ phẫu Định vị - SRS (Stereotactic Radiosurgery), Xạ trị Điều biến Liều - IMRT (Intensity-Modulated Radiation Therapy), để mang lại hiệu quả điều trị tối ưu cho bệnh nhân.

ĐIỀU TRỊ ĐAU SAU ZONA BẰNG PHƯƠNG PHÁP PHONG BẾ RỄ THẦN KINH TẠI TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ ĐAU - BỆNH VIỆN FV



Đau sau zona là một biến chứng thường gặp nhất sau mắc bệnh Zona do virus Herpes gây ra. Virus Herpes có cấu tạo protein rất đặc biệt có khả năng gắn vào đầu dây thần kinh cảm giác dưới da, xâm nhập và di chuyển dọc theo hệ thần kinh. Khi hệ miễn dịch suy yếu, người mệt mỏi... virus ẩn sẵn bên trong dây thần kinh sẽ tái hoạt động và gây nên các tổn thương dưới da và dây thần kinh ở vị trí tương ứng. Chính vì thế, đối tượng có yếu tố nguy cơ cao bị đau sau zona thường là: bệnh nhân tuổi trên 50; người bị zona mức độ nặng hoặc tổn thương phát ban nặng; người bị zona ở mặt hoặc thân mình; người mắc zona không được điều trị sớm trong vòng 72 giờ sau khi ban đỏ xuất hiện; và những người bị suy giảm miễn dịch.

Đau sau zona sẽ kéo dài khoảng 6 tháng - 1 năm, một số ít có thể kéo dài hàng năm. Các triệu chứng đau sau zona thần kinh như: Đau tại vùng da bị mụn nước đã khô; Đau một bên của cơ thể; Khó chịu, đau nhức khi sờ, chạm, gió thổi vào vùng da bị tổn thương; Các cơn đau xuất hiện với mức độ tăng dần, đau như kiến đốt, đau như cứa dao; Các cơn đau khiến người bệnh mất ngủ, ngủ không ngon giấc, tỉnh dậy giữa chừng, đau nhiều hơn về đêm. Đau sau zona thần kinh khá dai dẳng, thậm chí trở thành các cơn đau mạn tính. Rất nhiều người bệnh đau sau zona thần kinh bị suy nhược toàn thân, trầm cảm.

Bác sĩ sẽ chẩn đoán người bệnh mắc chứng đau sau zona dựa trên thăm khám lâm sàng và đặc điểm bao gồm tình trạng đau kéo dài 3 tháng hoặc lâu hơn sau khi tổn thương da đã lành và cơn đau liên quan được mô tả là bỏng rát, buốt và nhói, hoặc sâu và nhức nhối.

Hiện nay, điều trị hội chứng đau sau zona bao gồm việc điều trị nội khoa và các biện pháp điều trị không dùng thuốc. Và phương pháp phong bế rễ dây thần kinh điều trị đau sau zona được Trung tâm Điều trị Đau - Bệnh viện FV triển khai trong thời gian gần đây đã mang đến những hiệu quả tích cực. Đây là phương pháp không còn xa lạ với giới y khoa trên thế giới nhưng tại Việt Nam, FV chính là bệnh viện đầu tiên tại khu vực phía Nam ứng dụng kỹ thuật này vào điều trị giảm đau sau zona.

Theo bác sĩ Phạm Hoàng Mạnh - Trung tâm Điều trị Đau Bệnh viện FV, phương pháp này có ưu điểm giúp bệnh nhân giảm đáng kể triệu chứng đau buốt khó chịu bằng cách tiêm vào dây thần kinh một lượng thuốc gây tê vùng cùng với kháng viêm đặc hiệu thông qua kỹ thuật tiêm dưới hướng dẫn siêu âm. Để đạt được hiệu quả giảm đau như mong muốn, bệnh nhân cần tuân thủ điều trị, thông thường sẽ là 2 - 3 lần tiêm cách nhau 7 - 10 ngày cho mỗi liệu trình tùy vào mức độ và tình trạng đau khác nhau.

Tại FV, thủ thuật phong bế thần kinh được thực hiện bởi các bác sĩ chuyên về điều trị đau, được đào tạo tại nước ngoài với sự dẫn dắt của Trưởng Trung tâm Điều trị Đau - bác sĩ Louis Brasseur- chuyên gia quốc tế đã có hàng chục năm kinh nghiệm để xác định chính xác vị trí thần kinh cần tiêm, đường đi của mũi kim, môi trường và các dụng cụ tiêm phải đảm bảo vô trùng để tránh những biến chứng như nhiễm trùng tại vị trí tiêm, chảy máu, cắt đứt dây thần kinh... Đồng thời, các thủ thuật được tiến hành trong các phòng phẫu thuật vô khuẩn đạt chuẩn y tế JCI - một trong những tiêu chuẩn y khoa uy tín thế giới



Trung tâm Điều trị Đau - Bệnh viện FV,
(028) 54 11 33 33, máy nhánh 1294

PHẪU THUẬT PHỤC HỒI CHỨC NĂNG THÀNH CÔNG Cho Cánh Tay Bé Trai 6 Tuổi **BỊ CO RÚT VÌ BỎNG**

Trước khi phẫu thuật



Sau khi phẫu thuật 1 tuần



Tái khám sau 1 tháng



Bệnh nhân Ya Thảo, 6 tuổi ngụ tại Lâm Đồng không may bị bỏng nước sôi và gây nhiều tổn thương lớn trên da. Vết bỏng quá nặng nên sau khi lành thương, các vết sẹo bỏng cũng sâu dẫn lối lên thành từng tầng thịt đỏ hỏn trước ngực. Màng sẹo lối đùi phải căng cứng khiến bé phải đi cà nhắc. Đặc biệt, nơi khuỷu tay phải, sẹo gồ lên, kéo giật khuỷu tay khiến cánh tay không duỗi thẳng được gây khó khăn trong vận động, sinh hoạt. Hơn nữa, vết sẹo gây ngứa, các vết xước do bé gãi bị nhiễm trùng... phải đi bệnh viện điều trị liên tục, rất tốn kém.

Nhờ sự kết nối của các giáo viên ở trường, thông tin của bệnh nhân Ya Thảo đã được gửi đến Quỹ Năng bước tuổi thơ (Bệnh viện FV sáng lập và bảo trợ) xem xét và chấp nhận bảo trợ điều trị. Nhờ vậy, bệnh nhân được đưa vào TP.HCM điều trị. Bác sĩ Trần Anh Tân - chuyên gia điều trị bỏng và phẫu thuật tạo hình tại FV cho biết, do bệnh nhi Ya Thảo bị bỏng rất nặng nên đến nay gần 1 năm, cơ thể em xuất hiện nhiều mảng sẹo lồi và đặc biệt ảnh hưởng chức năng vận động của khuỷu tay phải. Khuỷu tay phải của bé bị co rút, gập góc khoảng 90 độ, không duỗi thẳng ra được. . Do đó, mục tiêu trước mắt là trả lại chức năng hoạt động cho tay phải để bé có thể đến trường đi học.

Ca phẫu thuật giải phóng sẹo co rút ở khuỷu tay phải của Ya Thảo diễn ra gần 3 tiếng. Sau khi giải phóng sẹo, toàn bộ nơi khuyết hổng tổ chức da vùng co rút được ghép da lấy từ đùi bên phải của bé. Sau phẫu thuật 5 ngày, khi kiểm tra vết mổ, vùng da ghép mịn màng đang hồi sinh ở nơi trước kia là mảng sẹo.

Sau khi xuất viện, bệnh nhân cần phải thực hiện bài tập mà các chuyên gia vật lý trị liệu Bệnh viện FV hướng dẫn - tập từng bước, từ nhẹ đến mạnh trong suốt một tháng để giúp cánh tay có thể hoạt động bình thường.

Phương pháp điều trị sẹo phì đại, sẹo lồi đem lại hiệu quả cao hiện nay là phối hợp phẫu thuật và điều trị xạ trị nông. Tuy nhiên trẻ em và phụ nữ có thai thì khuyến cáo không nên sử dụng phương pháp này. Vùng sẹo của Ya Thảo rất rộng, phải tính toán quỹ da để ghép thật kỹ sao cho phù hợp, đủ và đúng. Đơn thuần cắt bỏ sẹo thì nguy cơ sẹo lồi tái phát rất cao, nhất là sẹo vùng ngực vai, thậm chí nguy cơ sẹo to gấp 2, 3 lần so với trước. Ngoài ra, sẹo lồi vùng ngực còn căng lên mỗi khi bé hít thở. Đây là nguy cơ khó phục hồi hơn các vùng khác, là yếu tố gây khó khăn cho bác sĩ trong quá trình điều trị. Ya Thảo sẽ cần thêm thời gian để điều trị sẹo lồi, song trước mắt, nhờ cuộc phẫu thuật do Quỹ Năng bước tuổi thơ, em đã có thể trở về quê vui chơi cùng bạn bè và chuẩn bị cho năm học mới.



Để liên hệ đặt hẹn với Bác sĩ Trần Anh Tân, Viện Thẩm mỹ FV Lifestyle - Bệnh viện FV,
vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 66, máy nhánh 1552 hoặc 7000