

Whatsup, Doc?

Số 7 - Tháng 8 / 2023

CHUYÊN GIA TÂM LÝ NHI KHOA

NGUYỄN VÕ MINH HIỀN

THAM GIA KHOA TÂM LÝ LÂM SÀNG BỆNH VIỆN FV



Chuyên gia Tâm lý Nguyễn Võ Minh Hiền tốt nghiệp Cử nhân chuyên ngành Khoa học Thần kinh năm 2014 tại trường Đại học Dallas, Texas, Mỹ. Sau đó, cô Minh Hiền tiếp tục theo học và tốt nghiệp Thạc sĩ Giáo dục chuyên ngành Phân tích và điều chỉnh hành vi năm 2019 tại Trường Đại học CinCinNati, Mỹ. Bên cạnh đó, cô còn theo học thêm các khóa đào tạo chuyên sâu về Phát triển trẻ em để hỗ trợ cho chuyên ngành tâm lý nhi khoa đang theo đuổi.

Chọn ngành tâm lý nhi khoa vì Thạc sĩ Minh Hiền nhận thấy ở trẻ em có sức sống rất mãnh liệt, luôn mang đến bầu không khí sôi động, vui vẻ và sự tiến triển trong điều trị cũng khá rõ rệt. Nhiều năm theo học, thực tập và làm việc tại các Trung tâm tư vấn tâm lý tại Mỹ, chuyên gia tâm lý Nguyễn Võ Minh Hiền nhận thấy, những vấn đề tâm lý và hành vi của trẻ nếu được phát hiện sớm có thể giúp hạn chế những trở ngại trong quá trình phát triển sau này, tuy nhiên nhiều bậc cha mẹ chưa hiểu một cách chính xác khi nào trẻ cần sự hỗ trợ của nhà chuyên môn. Những rối nhiễu tâm lý của trẻ ngày nay do nhiều yếu tố nên tỷ lệ mắc ngày một tăng mà việc tiếp cận và điều trị vẫn còn hạn chế. Để phát hiện được những khó khăn của trẻ thì phụ huynh cần lắng nghe và quan sát trẻ, dành thời gian chăm sóc và tương tác với trẻ. Đồng thời, can thiệp sớm để đạt hiệu quả phục hồi tối ưu.

Chuyên gia tâm lý Nguyễn Võ Minh Hiền chuyên khám và điều trị các vấn đề tâm lý cho trẻ từ 0 - 15 tuổi như:

- Tâm soát, đánh giá và định hướng can thiệp cho trẻ có vấn đề về: Rối loạn tăng động giảm chú ý; Rối loạn phổ tự kỉ;

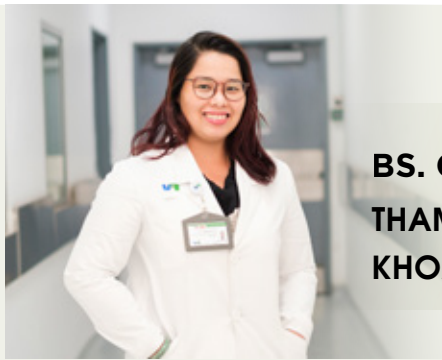
Rối loạn ngôn ngữ; Khó khăn trong học tập; Rối loạn ăn uống; Rối loạn giấc ngủ; Rối loạn TIC; Rối loạn hành vi,...

- Hỗ trợ tâm lý cho trẻ nằm viện và nâng đỡ tâm lý cho gia đình.

Trước khi chính thức làm việc tại khoa Tâm lý Lâm sàng Bệnh viện FV từ 07/2023, Thạc sĩ Minh Hiền đã từng là Thực Tập Sinh Vật lý Trị liệu Trung tâm Y tế Quân đội Quốc gia Walter Reed (2013-2014); Thực tập sinh Vật lý Trị liệu Bệnh viện Nhi Đồng Texas Scottish Rite (2014); Tình nguyện viên Trung tâm Trẻ em và Gia đình thuộc Đại Học Dallas tại Texas (2014-2016); Chuyên viên Phân tích Hành vi Ứng dụng Trung tâm Phát triển Trẻ em Easter Seals North Texas (2015-2016); Cộng tác viên Tham vấn và Điều chỉnh Hành vi Trung tâm Tư vấn Giáo dục và Trị liệu Trẻ em Atc (2020-2021); Chuyên viên Tâm lý Bệnh viện Nhi Đồng Thành phố (2022-2023) chuyên đánh giá, theo dõi trẻ để xác định sự phát triển về thể chất và tinh thần và thực hiện các biện pháp can thiệp cho các thách thức về hành vi và phát triển.

Tại FV, Thạc sĩ Nguyễn Võ Minh Hiền hi vọng sẽ được trực tiếp thăm khám và điều trị các vấn đề tâm lý nhi khoa một cách toàn diện, có thể linh động trong kế hoạch điều trị, đa dạng trong cách tiếp cận và phần nào đó giúp những phụ huynh giải tỏa những khúc mắc về tâm lý xuất phát từ trong quá trình nuôi dạy trẻ. Cô cũng mong được hợp tác và hỗ trợ cho các chuyên khoa có liên quan tại Bệnh viện FV như khoa Nhi, Tâm thần,... để có thể giúp bệnh nhân được điều trị thể chất lẫn tinh thần tốt nhất tại cùng một địa điểm.

 Đặt hẹn với Chuyên gia Tâm lý Nhi khoa Nguyễn Võ Minh Hiền, khoa Tâm lý Lâm sàng, Bệnh viện FV, **vui lòng liên hệ: (028) 54 11 33 33, máy nhánh 1519**



BS. CKI. ĐẶNG NHÂN TÂM

THAM GIA ĐƠN VỊ GIẢI PHẪU BỆNH - KHOA XÉT NGHIỆM & NGÂN HÀNG MÁU

Bác sĩ Đặng Nhân Tâm tốt nghiệp bác sĩ đa khoa Trường Đại học Y Dược TP.HCM năm 2015 và nhận bằng Chuyên khoa 1 ngành Giải phẫu bệnh năm 2020 cũng tại ngôi trường này. Ngoài ra, bác sĩ Tâm còn tham gia thêm các khóa đào tạo chuyên sâu về giải phẫu bệnh được tổ chức thường xuyên tại Bệnh viện Ung Bướu TP. HCM.

Bác sĩ Đặng Nhân Tâm chia sẻ, giải phẫu bệnh là để tìm ra nguyên nhân bệnh, biết được bản chất của bệnh tật. Mỗi mẫu bệnh phẩm cần phải được suy xét nhiều khía cạnh vì chẩn đoán đúng bệnh, đúng thời điểm sẽ giúp nâng cao hiệu quả điều trị và tối ưu chi phí.

Lựa chọn trở thành thành viên của Bệnh viện FV từ tháng 07/2023, bác sĩ Đặng Nhân Tâm chính thức làm việc tại Đơn vị Giải phẫu bệnh - khoa Xét nghiệm & Ngân hàng máu FV, chịu trách nhiệm xử lý tế bào học và giải phẫu các mẫu bệnh phẩm tại bệnh viện. Tại FV, bác sĩ Đặng Nhân Tâm mong sẽ có cơ hội được đọc mẫu bệnh ở các chuyên khoa khác nhau để mở rộng kiến thức và làm quen với quy trình đọc mẫu đạt chuẩn JCI.

Dù còn khá trẻ nhưng bác sĩ Tâm có 8 năm kinh nghiệm với vai trò bác sĩ Giải phẫu bệnh tại các bệnh viện lớn như: Bệnh viện Ung Bướu TP. HCM (2018-2023); Bệnh viện Đồng Nai (2015-2017).

 Liên hệ khoa Xét nghiệm & Ngân Hàng máu, Bệnh viện FV tại **(028) 54 11 33 33, máy nhánh 4000**

THS. BS. CKI

HỒ THỊ THU HƯƠNG

THAM GIA ĐỘI NGŨ KHOA CẤP CỨU BỆNH VIỆN FV

Bác sĩ Hồ Thị Thu Hương tốt nghiệp Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch năm 2010. Sau đó, bác sĩ Thu Hương tiếp tục nhận bằng Thạc sĩ ngành Nội tổng quát tại Trường Đại học Y Dược TP. HCM năm 2016.

Trong khoảng thời gian công tác 3 năm tại khoa Hồi sức Tim Mạch Bệnh viện Thủ Đức (2011 - 2013), bác sĩ Thu Hương bắt đầu bén duyên và quyết định học chuyên sâu hơn về ngành Hồi sức như: Định hướng chuyên khoa Hồi sức Cấp cứu Chống độc (2011), Cấp cứu ngoại viện (2011), Lọc máu liên tục (2012), đặc biệt là tốt nghiệp Chuyên khoa 1 Hồi sức Cấp cứu Chống độc (2022) tại trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, và tham gia thêm các khóa đào tạo về Siêu âm tim & mạch máu, Điện tâm đồ để hỗ trợ cho chuyên ngành hồi sức tim mạch, hồi sức cấp cứu.



Là một bác sĩ nữ có thể trụ lại được với chuyên ngành hồi sức cấp cứu cho thấy ngọn lửa đam mê của bác sĩ Thu Hương, bởi đây được xem là nơi đầu sóng, ngọn gió, nơi số lượng và độ ngặt nghèo của bệnh nhân luôn ở tình trạng căng thẳng, mong manh giữa sự sống và cái chết, đòi hỏi những quyết định căng não chỉ trong một vài phút. Nơi đây cũng có thể bùng lên các xung đột của người nhà với nhân viên y tế khi họ chưa hiểu hết các quy trình cấp cứu.

Để có được những kiến thức, kỹ năng cũng như kinh nghiệm xử trí bệnh nhân và giải quyết tình huống như hiện tại thì bác sĩ Thu Hương đã trải qua 13 năm kinh nghiệm hành nghề và tham gia công tác tại các bệnh viện như: Khoa Hồi sức tim mạch Bệnh viện Quận Thủ Đức (2011 - 2013); Bệnh viện Columbia Asia Bình Dương (2013 - hiện tại); Khoa Cấp cứu Bệnh viện Quận Thủ Đức (2015 - 2016); Khoa Hồi sức tích cực chống độc Bệnh viện quận 11 (2016 - 2022). Ngoài ra, bác sĩ Thu Hương còn là Giảng viên của bộ môn Cấp cứu Hồi sức Chống độc Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch từ 2014 đến nay; Giảng viên của Hội Tim mạch Hoa Kỳ (BLS, ACLS, PALS) từ 2019 đến nay; và là Trưởng khoa Cấp cứu Bệnh viện Phục hồi chức năng và Điều trị bệnh từ năm 2022 đến nay.

Từ tháng 07/2023, bác sĩ Thu Hương chính thức tham gia đội ngũ khoa Cấp Cứu Bệnh viện FV - chuyên tiếp nhận, đánh giá bệnh nhân ngay tại khu vực phân loại cho bệnh nhân từ 3 tuổi, Hỗ trợ chuyên môn Nội khoa, Điều động trường hợp chuyển bệnh nhân cấp cứu đến và đi.



Đặt hẹn với Bác sĩ Hồ Thị Thu Hương , khoa Cấp Cứu, Bệnh viện FV, **vui lòng liên hệ: (028) 54 11 35 00**

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

QUẢN LÝ GÂY XƯƠNG DO LOÃNG XƯƠNG

TẠI BỆNH VIỆN FV

MANG ĐẾN GÓC NHÌN ĐA CHIỀU

Sáng ngày 05/08/2023, tại Hội trường Bệnh viện FV đã diễn ra chương trình đào tạo liên tục với chủ đề “Quản lý Gây xương Do Loãng xương”. Chương trình có sự tham gia báo cáo của 7 diễn giả đến từ Bệnh viện FV và Bệnh viện Đại học Y Hà Nội. Các chủ đề trong chương trình xoay quanh điều trị nội khoa, ngoại khoa, các phương pháp hỗ trợ từ vật lý trị liệu, cũng như từ dinh dưỡng lâm sàng.

Mở đầu chương trình hội thảo, BS.CKI Nguyễn Thị Kim Hường (Khoa Nội Cơ Xương Khớp, Bệnh viện FV) đã cập nhật các hướng dẫn trong chẩn đoán và điều trị bệnh lý loãng xương và tầm quan trọng của việc phát hiện sớm để có biện pháp can thiệp kịp thời, nhằm chấm dứt “vòng tròn” loãng xương - gãy xương.

Trong phần trình bày của BS.CKII Nguyễn Viết Quỳnh Thu (Trưởng khoa Dinh dưỡng & Tiết chế, Bệnh viện FV) đã nhấn mạnh về vai trò quan trọng của dinh dưỡng trong việc phòng ngừa và điều trị loãng xương, đồng thời cung cấp hệ thống kiến thức về dinh dưỡng thích hợp cho bệnh nhân loãng xương. Tiếp sau đó, TS.BS. Nguyễn Thùy Linh (Phó Trưởng khoa Dinh dưỡng, Bệnh viện Đại học Y Hà Nội) cũng đã trình bày về phương thức quản lý dinh dưỡng cho bệnh nhân loãng xương, đồng thời đưa ra những gợi ý cụ thể và hữu ích trong việc thực hiện chế độ ăn uống hợp lý.

BS.CKI Nguyễn Nam Bình (Trung tâm Điều trị đau, Bệnh viện FV) trình bày về cách quản lý đau trong gãy xương do loãng xương, giúp cải thiện chất lượng cuộc sống của bệnh nhân, đặc biệt là tập trung vào các tình huống gây nên đốt sống. Để mở đầu cho nhóm báo cáo điều trị ngoại khoa, BS.CKI Nguyễn Mạnh Hùng (Trưởng Khoa Ngoại Thần Kinh Và Can Thiệp Nội Mạch Thần Kinh, Bệnh viện FV) đã chia sẻ về các chỉ định, kỹ thuật mổ và phương pháp điều trị mới hiện nay, trên bệnh nhân gãy xương cột sống ngực - thắt lưng. Trong phần chia sẻ tiếp theo, TS.BS Lê Trọng Phát - Trưởng khoa Chấn thương Chỉnh hình Bệnh viện FV cũng đã trình bày về các phương pháp điều trị trường hợp gãy xương hông do loãng xương và đưa ra khuyến nghị cần hội chẩn cẩn thận, nhằm dự phòng các rủi ro do các bệnh lý nền có thể gây ra cho người bệnh. Để hoàn thiện phần thảo luận về cách điều trị bệnh lý loãng xương từ ngoại khoa, Tiến sĩ Catherine Cousin (Trưởng khoa Vật lý trị liệu & Phục hồi chức năng, Bệnh viện FV) đã khái quát về vai trò quan trọng của vật lý trị liệu trong việc cải thiện sức khỏe xương và quản lý loãng xương.

Chương trình đào tạo liên tục về chủ đề "Quản lý gãy xương do loãng xương" tại Bệnh viện FV đã đem lại không chỉ hiểu biết mới, mà còn là cơ hội để các chuyên gia y tế chia sẻ kinh nghiệm, cập nhật kiến thức và những phương pháp tốt nhất trong việc quản lý và điều trị loãng xương. Chương trình đã giúp nâng cao năng lực chuyên môn của các bác sĩ và nhân viên y tế, sâu xa hơn là góp phần quan trọng trong việc cải thiện chất lượng chăm sóc và cuộc sống của những người bệnh loãng xương.

Để xem lại chương trình đào tạo CME chủ đề "Quản lý gãy xương do loãng xương", vui lòng nhấn vào ĐÂY

Để tải về các bài báo cáo, vui lòng nhấn vào ĐÂY



XẠ TRỊ
ÁP SÁT

VŨ KHÍ MỚI

TRONG ĐIỀU TRỊ
UNG THƯ
PHỤ KHOA
TẠI BỆNH VIỆN FV

Bệnh nhân P.Trang (44 tuổi, quê Quảng Ngãi) bị xuất huyết âm đạo bất thường và kéo dài nhiều tháng. Tháng 10/2022, chị quyết định đến FV khám và điều trị. Bác sĩ Basma M'Barek – Trưởng Trung tâm điều trị Ung thư Hy Vọng, bệnh viện FV khám và kết luận bệnh nhân ung thư cổ tử cung giai đoạn FIGO IIB.

Thông thường, ung thư cổ tử cung giai đoạn sớm có thể điều trị hiệu quả bằng phẫu thuật; tuy nhiên ở giai đoạn giữa, tế bào ung thư đã xâm lấn tới một phần âm đạo, do vậy việc điều trị tối ưu là hóa xạ trị kết hợp. Trường hợp của bệnh nhân P.Trang, bác sĩ Basma lên phác đồ hóa trị kết hợp xạ trị ngoài trong vòng 5 tuần, bao gồm 5 lần hóa trị và 25 tia xạ trị ngoài để tiêu diệt tế bào ở thân tử cung, âm đạo và vùng hạch xung quanh. Bệnh nhân được xạ trị bằng máy xạ trị kỹ thuật số tiên tiến Elekta Infinity với công nghệ VMAT cho phép đưa tia xạ chính xác vào các khối u, hạn chế tối đa tổn hại các mô lành xung quanh.

Sau 5 tuần, kết quả cho thấy bệnh nhân đáp ứng hóa xạ trị tới 80%. Lúc này, bệnh nhân tiếp tục được áp dụng kỹ thuật xạ trị áp sát, hay còn gọi là xạ trị trong (Brachytherapy) để tiêu diệt khối u. Bác sĩ Basma giải thích: “Xạ trị áp sát sẽ tiếp cận sát khối u để tiêu diệt tế bào ung thư một cách hiệu quả. Theo đó, một dụng cụ được đặt bên trong cơ thể người bệnh đưa nguồn phóng xạ đến trực tiếp khu vực có khối u. Nhờ vậy, tia xạ không phải đi qua các cơ quan lành trong cơ thể, giảm thiểu tác dụng phụ, đồng thời có thể đưa một lượng xạ cao tập trung vào khối u, rút ngắn thời gian điều trị”. Trường hợp của bệnh nhân, xạ trị áp sát

còn giúp bảo tồn tử cung và các cơ quan đang chịu ảnh hưởng của khối u. Sau đợt xạ trị áp sát, các xét nghiệm cho thấy khối u đã được tiêu diệt hoàn toàn. Lần tái khám tháng 6/2023, sức khỏe của bệnh nhân bình thường, không có dấu hiệu khối u trong cơ thể.

Ngoài ưu điểm tác động trực tiếp và chính xác lên khối u, xạ trị áp sát còn giảm nguy cơ tái phát, đồng thời rút ngắn thời gian điều trị. Mặc dù có nhiều ưu điểm nhưng không phải trung tâm điều trị ung thư nào trên thế giới cũng có phương pháp xạ trị áp sát. Tại TP.HCM chỉ có 2 bệnh viện thực hiện phương pháp này. Tại FV, việc đặt bộ dụng cụ phát xạ thông qua đường âm đạo tiếp cận khối u tại cổ tử cung được thực hiện bởi bác sĩ chuyên khoa ung bướu được đào tạo bài bản về xạ trị áp sát. Thủ thuật này được thực hiện dưới hướng dẫn của siêu âm và trong phòng thủ thuật được kiểm soát nhiễm khuẩn chặt chẽ. Dụng cụ sẽ được đặt vào chính xác vị trí mà các bác sĩ đã dự trù ban đầu, nhằm đạt được kết quả mong muốn.

Bên cạnh đó, thủ thuật xạ trị áp sát tại FV được thực hiện dựa trên kỹ thuật mô phỏng 3D tiên tiến, bác sĩ có thể nhìn rõ các cơ quan bên trong, mô phỏng được các tương tác giữa tia xạ và các cơ quan, từ đó tối ưu trong phân bố liều. FV cũng có thể thực hiện kỹ thuật xạ trị xuyên mô (mô phỏng bằng máy MRI) cho các trường hợp khối u hình dạng không đồng nhất, nhờ vậy có thể phân bố liều xạ cho toàn bộ khối u. Với thể mạnh là bệnh viện đa chuyên khoa, bệnh nhân ung thư tại Bệnh viện FV được Hội chẩn liên chuyên khoa với sự tham gia của các chuyên gia ung bướu, các bác sĩ chẩn đoán hình ảnh và bác sĩ phẫu thuật thuộc nhiều chuyên khoa khác nhau. Các bác sĩ sẽ đóng góp ý kiến và cùng đồng thuận một phác đồ điều trị tối ưu cho từng bệnh nhân.

BỆNH VIỆN FV Tham Gia Báo Cáo Trong HỘI NGHỊ KHOA HỌC TẠI MŨI HỌNG tại Tp.HCM

Trong ngày 06/08/2023, Hội nghị Khoa học Cập Nhật Chẩn Đoán - Điều Trị Tai Mũi Họng - Thính Học & Phẫu Thuật Đầu - Cổ lần 2 năm 2023, đã diễn ra thành công tại Trung tâm Hội nghị 272, TP.HCM. Sự kiện quan trọng này đã tạo cơ hội giao lưu, chia sẻ kiến thức và kinh nghiệm chuyên môn trong lĩnh vực Tai Mũi Họng, thu hút sự tham gia đông đảo của hơn 500 quan khách gồm các giáo sư, bác sĩ, chuyên gia, dược sĩ, nhân viên y tế đến từ khắp cả nước.

Tham dự hội nghị, Bệnh viện FV góp mặt trong 4 bài báo cáo thuộc 4 phiên khác nhau. Trong đó, TS.BS. Võ Công Minh - Trưởng khoa Tai Mũi Họng đã tham gia phiên “Cập nhật Chẩn đoán & Điều trị Bệnh lý Tai Mũi Họng”; TS.BS Lê Nguyễn Uyên Chi - khoa Tai Mũi Họng tham gia phiên “Các bệnh Mũi Xoang đặc biệt & Giải pháp điều trị hiệu quả” và “Kỹ thuật mới trong Bảo vệ & Cải thiện Sức nghe”; và ThS.BS.CKII Nguyễn Viết Quỳnh Thư - Trưởng khoa Dinh dưỡng & Tiết chế tham dự báo cáo trong phiên “Các Tiến bộ Mới trong Dinh dưỡng & Phục hồi Chức năng Phẫu thuật Tạo hình Thẩm mỹ - Nội khoa vùng Tai Mũi Họng và Đầu Mặt Cổ”.

Trong phần báo cáo “Các Phương pháp Điều trị Nghẹt mũi hiện nay”, TS.BS. Võ Công Minh đã trình bày chi tiết các nguyên nhân gây nghẹt mũi, bao gồm nguyên nhân bên trong và bên ngoài. Từ đó đưa ra được phương pháp điều trị phù hợp và hiệu quả.

Trong các phương pháp điều trị nghẹt mũi, bác sĩ Minh đặc biệt lưu ý đến thủ thuật đốt cuốn mũi bằng sóng cao tần đang được ứng dụng tại FV. Đây là thủ thuật hiện đại, ít xâm lấn, thực hiện nhanh, giúp bệnh nhân thoải mái hơn khi lựa chọn điều trị.

Đến phần báo cáo chủ đề “Vẹo phần trước vách ngăn: Phân loại & Điều trị” do TS.BS Lê Nguyễn Uyên Chi trình bày đã mang lại những kiến thức và kinh nghiệm quý báu trong việc phân loại các dạng vẹo vách ngăn mũi, lý giải về nguyên nhân, triệu chứng và các cách chẩn đoán, điều trị bệnh lý này. Song đó, phần trình bày của bác sĩ Chi tập trung vào phương pháp điều trị bằng phẫu thuật, trong đó đặc biệt nhấn mạnh về việc bảo tồn khung chịu lực của vách ngăn mũi, đảm bảo đường thở thông thoáng và mũi vẫn nguyên vẹn sau điều trị.

Phần trình bày thứ 2 của TS.BS. Lê Nguyễn Uyên Chi đã thu hút nhiều sự quan tâm từ giới chuyên môn, do đề tài gần gũi và đang là một thực trạng đáng quan tâm tại Việt Nam. Báo cáo đã giải thích các nguyên nhân và cơ chế dẫn đến tình trạng thay đổi ngưỡng nghe do tiếng ồn. Một số thay đổi tạm thời về ngưỡng nghe có thể hồi phục, nhưng nhiều trường hợp có thể dẫn tới việc phá hủy cấu trúc ốc tai, tổn thương thần kinh thính giác và gây điếc vĩnh viễn ở một hay cả 2 tai. Với kinh nghiệm điều trị nhiều trường hợp này, bác sĩ Chi cũng

đề xuất phương pháp chẩn đoán, chỉ ra các yếu tố gây hại và trình bày về phương án điều trị.

Trong khi đó, ThS.BS.CKII Nguyễn Viết Quỳnh Thư đã trình bày về “Dinh dưỡng với Người Béo phì bị Hội chứng Ngưng thở khi ngủ” nhận được nhiều sự quan tâm. Phần trình bày của bác sĩ Thư không chỉ nói rõ tầm quan trọng của việc quản lý dinh dưỡng cho từng bệnh nhân béo phì, mà còn cung cấp những chiến lược hiệu quả mà FV đang ứng dụng, bao gồm sự hỗ trợ từ phẫu thuật, chương trình huấn luyện thể thao cá nhân, tâm lý và vật lý trị liệu. Theo chia sẻ Liên chi Hội Tai Mũi Họng TP.HCM, hội nghị lần này đã mang đến nhiều kiến thức mới, quy tụ nhiều chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực tai mũi họng. Đặc biệt, các bài báo cáo năm nay đều có giá trị ứng dụng trên thực tiễn lâm sàng giúp người tham dự được cập nhật những công nghệ mới, nâng cao chuyên môn và cơ hội học hỏi lẫn nhau.

Tham gia hội nghị, Bệnh viện FV luôn mong muốn có cơ hội chia sẻ, hợp tác với cộng đồng y tế trong việc nâng cao kiến thức chuyên môn cũng như cập nhật các phương pháp hiện đại nhằm cải thiện hiệu quả điều trị và mang đến chất lượng chăm sóc sức khỏe toàn diện hơn cho bệnh nhân



Trao Đổi Chuyên Môn Trong Điều Trị Các Bệnh Lý Cơ Xương Khớp Với Liệu Trình Trị Liệu Thần Kinh Cột Sống **CHIROPRACTIC** Và Ứng Dụng Để Chỉnh Hình Bàn Chân Được Cá Nhân Hóa

Trong tháng 7 vừa qua, phòng khám ACC - thành viên tập đoàn FV đã tổ chức thành công chuỗi sự kiện họp mặt trao đổi chuyên môn với các bác sĩ trong cộng đồng y khoa tại TP.HCM và Đà Nẵng. Chương trình có sự tham gia của BS. Rob Sleiman - Tổng giám đốc kiêm Giám đốc Y khoa chuỗi phòng khám ACC và BS. Edouard Sabourdy - chuyên khoa Trị liệu Thần kinh Cột sống Chiropractic tại ACC Đà Nẵng. Chuỗi họp mặt trao đổi chuyên môn là cơ hội để ACC chia sẻ về kinh nghiệm và kết quả điều trị thực tế tại Việt Nam trong hơn 17 năm hoạt động, cũng như việc ứng dụng phù hợp các phương pháp Trị liệu thần kinh cột sống Chiropractic, Vật lý trị liệu - Phục hồi chức năng và để chỉnh hình y khoa trong điều trị các bệnh lý cơ xương khớp - cột sống cấp & mạn tính.

Các bác sĩ của ACC muốn nhấn mạnh rằng liệu trình điều trị các bệnh lý cơ xương khớp - cột sống cần được cá nhân hóa cho từng bệnh nhân với từng tình trạng và mức độ bệnh khác nhau, kết hợp giữa phương pháp Trị liệu thần kinh cột sống Chiropractic, Vật lý trị liệu và Phục hồi chức năng. Mỗi bệnh nhân sẽ được các bác sĩ chuyên khoa Trị liệu thần kinh cột sống thăm khám dựa trên bệnh sử, triệu chứng đau, cử động cơ sinh học và phân xạ của cơ thể cũng như tình trạng xương khớp và đĩa đệm trên phim chụp chẩn đoán hình ảnh, qua đó đưa ra các phương pháp phù hợp nhất đối với mỗi cá nhân.

Tương tự với hội chứng bàn chân bẹt, để chỉnh hình y khoa sẽ được làm thủ công cho từng cá nhân, từng độ bẹt và thông số cũng sẽ được chỉ định bởi các bác sĩ có chuyên môn. Hội chứng bàn chân bẹt của trẻ sẽ được cải thiện một cách tích cực nhất khi có sự hợp tác từ trẻ và bậc Phụ huynh. Trẻ cần mang đế chỉnh hình y khoa và vận động nhiều giờ trong ngày để đạt được hiệu quả tối đa. Thêm vào đó, việc tập các bài thể dục chuyên biệt dành cho bàn chân bẹt, cũng đóng góp một phần rất quan trọng trong quá trình điều trị của trẻ.

Đối với một số trường hợp bàn chân bẹt gây mất cân bằng trên cột sống hoặc trẻ bị vẹo cột sống, bác sĩ Rob cho biết thêm, có thể kết hợp việc mang đế chỉnh hình với phương pháp Trị liệu thần kinh cột sống Chiropractic để điều chỉnh lại sự cân bằng trên cơ thể trẻ. Phương pháp Phục hồi chức năng cũng sẽ được các bác sĩ cân nhắc và chỉ định, để mang lại hiệu quả điều trị tích cực. Cũng trong dịp này, ACC cũng trân trọng đón tiếp các bác sĩ trong cộng đồng y khoa đến tham quan và trải nghiệm cơ sở vật chất khang trang, hiện đại. Phòng khám ACC hy vọng sẽ tiếp tục có nhiều cơ hội được gặp mặt và trao đổi chuyên môn với các bác sĩ đầu ngành trên cả nước, với mục tiêu cùng mang đến phương pháp tiếp cận chủ động, tích cực và tối ưu nhất cho các bệnh nhân trên toàn quốc



Để đặt hẹn với đội ngũ bác sĩ ACC, vui lòng liên hệ:

Quận 1, 99 Nguyễn Du, Quận 1, TP.HCM: **(028) 3939 3930**

Quận 5, Lầu 1, Tản Đà Court, 86 Tản Đà, Quận 5, TP.HCM **(028) 3838 3900**

Hà Nội, 44 Nguyễn Du, Quận Hai Bà Trưng, Hà Nội, **(024) 3265 6888**

Đà Nẵng, 112 – 116 đường 2 tháng 9, Quận Hải Châu, **(0236) 3878 880**

