

What's up, Doc?

Số 9 - Tháng 10 / 2023

BÁC SĨ BASMA M'BAREK THAM GIA BÁO CÁO TẠI HỘI NGHỊ UNG THƯ THỰC QUẢN

Ngày 23/9/2023 tại Đà Nẵng, Bác sĩ Basma M'barek - Trưởng Trung tâm Điều trị Ung thư Hy vọng - Bệnh viện FV, đã có bài báo cáo nhận được nhiều sự quan tâm tại hội nghị "Cập nhật Những Tiến bộ Trong Phẫu thuật và Điều trị Ung thư Thực quản", do Bệnh viện Chợ Rẫy tổ chức. Hội nghị này là một sự kiện quan trọng, quy tụ nhiều chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực ung thư cả trong nước và quốc tế.

Tham dự hội nghị với tư cách là một trong bốn báo cáo viên quốc tế, bài báo cáo "Kỹ thuật và kết quả của hóa xạ trị tân, hỗ trợ trong điều trị ung thư thực quản tiến triển tại chỗ" của bác sĩ Basma đã tập trung vào vai trò và ứng dụng của xạ trị trước khi phẫu thuật trong điều trị ung thư thực quản, hay ung thư biểu mô tế bào vảy.

Thông qua nghiên cứu và thực hành tại FV, bác sĩ Basma cho biết, việc cung cấp hóa - xạ trị đồng thời trong 4 tuần, sau đó chờ trong 4 - 6 tuần trước khi

tiến hành phẫu thuật đã giúp tăng đáng kể hiệu quả điều trị, mà không làm tăng độc tính.

Phần trình bày của bác sĩ Basma M'barek được các đồng nghiệp đánh giá cao về tính thực nghiệm và ứng dụng. PGS.TS. Lâm Việt Trung (Phó Giám đốc bệnh viện Chợ Rẫy) cho rằng, thông qua các giải thích rõ ràng và dữ liệu chi tiết về hóa - xạ trị đồng thời cho ung thư biểu mô tế bào vảy, bác sĩ Basma đã thuyết phục được nhiều bác sĩ ngoại khoa tin tưởng hơn vào kỹ thuật mới này. Đặc biệt khi bệnh viện sử dụng các máy móc, công nghệ mới để cải thiện đáng kể độ chính xác và hiệu quả trong xạ trị.

Hội nghị lần này đã thu hút sự tham gia của các diễn giả từ Nhật Bản, Úc và hàng trăm chuyên gia, bác sĩ từ khắp Việt Nam, góp phần tạo nên một diễn đàn quốc tế lớn để trao đổi kiến thức và kinh nghiệm trong việc điều trị và quản lý bệnh ung thư thực quản.



BỆNH VIỆN FV CHIA SẺ KINH NGHIỆM TRONG ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ TIM MẠCH BẰNG CÁC KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI TẠI HỘI NGHỊ TIM MẠCH HÀ NỘI

Ngày 30/09/2023 vừa qua, 2 đại diện đến từ Bệnh viện FV gồm: TS.BS. Hồ Minh Tuấn - Trưởng khoa Tim Mạch, ThS.BS.CKII. Nguyễn Viết Quỳnh Thư - Trưởng khoa Dinh dưỡng & Tiết chế đã tham dự Hội nghị Tim Mạch Hà Nội 2023 trong vai trò chủ tọa và báo cáo viên.

Hội nghị do Hội Tim mạch Thành phố Hà Nội phối hợp với Bệnh viện Tim Hà Nội tổ chức với chủ đề "Chân trời mới trong tim mạch". Sự kiện lớn về tim mạch học này đã thu hút sự quan tâm của gần 2.000 giáo sư, bác sĩ, dược sĩ, các chuyên gia trong lĩnh vực y tế tại Việt Nam và quốc tế như Mỹ, Pháp, Singapore, Nhật Bản, Hàn Quốc.



Tham dự hội nghị, TS.BS. Hồ Minh Tuấn được mời làm chủ tọa trong Phiên F03, có chủ đề "Phẫu thuật cho nhồi máu cơ tim cấp" và có bài báo cáo "Điều trị Nhồi máu cơ tim ST chênh lên thủng vách liên thất" trong phiên này. Ngoài ra, bác sĩ Tuấn cũng có bài báo cáo đáng chú ý khác về "Điều trị Bệnh cơ tim phì đại tắc nghẽn có suy tim nặng bằng đốt nhánh xuyên vách".

Trong khi đó, liên quan tới vấn đề dinh dưỡng trong điều trị tim mạch, bác sĩ Thư đã báo cáo tại hội nghị chủ đề "Dinh dưỡng ở bệnh nhân béo phì có biến chứng Tim mạch".

Trong phần báo cáo của mình tại Phiên F03, TS.BS. Hồ Minh Tuấn đã trình bày chi tiết trường hợp điều trị bệnh nhân bị thủng vách liên thất sau nhồi máu cơ tim. Đây là một biến chứng tim mạch hiếm gặp, cứ khoảng 500 - 600 người bị nhồi máu cơ tim thì mới có 1 người gặp biến chứng này. Tuy nhiên, nếu không được can thiệp thì tỷ lệ sống sót của người bệnh sau 1 tháng chỉ có 6%. Phương pháp bít thủng vách liên thất thông qua can thiệp mạch vành qua da do bác sĩ Tuấn thực hiện, được xem là phương pháp hiện đại, giải pháp thay thế và có ít rủi ro hơn phương pháp phẫu thuật trước đây.

Trong phần trình bày còn lại liên quan đến chủ đề suy tim, bác sĩ Tuấn cũng đã báo cáo dựa trên các ca bệnh suy tim do bệnh lý cơ tim phì đại gây tắc nghẽn mà FV điều trị thành công. Qua đó chia sẻ những cập nhật mới trong việc sử dụng phương pháp can thiệp mạch vành qua da - đốt nhánh xuyên vách, để xử lý vị trí tắc nghẽn. Có đến 46% những người mắc bệnh cơ tim phì đại có thể dẫn đến suy tim, "do đó thủ thuật này là một phương án được đánh giá cao, nhằm giúp bệnh nhân mắc cơ tim phì đại giảm nguy cơ suy tim về sau", bác sĩ Tuấn chia sẻ. Suy tim là bệnh lý do nhiều nguyên nhân khác nhau gây ra, phức tạp trong điều trị, do đó vẫn còn là một thách thức lớn đối với y khoa hiện nay.

Trong bài báo cáo của mình, ThS.BS.CKII. Nguyễn Viết Quỳnh Thư đã cho biết mối "liên kết" giữa bệnh béo phì và bệnh tim mạch, các phương pháp



đánh giá người thừa cân - béo phì và chi tiết về vấn đề dinh dưỡng cho các bệnh nhân béo phì, đồng thời mắc các biến chứng tim mạch. Trong đó bác sĩ Thư cho biết, không chỉ có nguy cơ cao mắc bệnh tim (34%), béo phì (BMI từ 29kg/m2 trở lên) còn là nguyên nhân dẫn đến nhiều vấn đề khác như tiểu đường (61%), cao huyết áp (17%), sỏi mật (30%),...

Bên cạnh đó, bác sĩ Thư cũng đề xuất quy trình kiểm soát và điều trị bệnh lý béo phì đang được áp dụng tại FV. Quy trình này có sự kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng, chương trình tập luyện thể thao và một số trường hợp có chỉ định phẫu thuật thu nhỏ dạ dày. Đến nay, các chiến lược điều trị béo phì tại FV đã thu được hiệu quả tốt, giúp bệnh nhân kiểm soát được cân nặng và các biến chứng do béo phì gây nên.



BÁC SĨ LÝ QUỐC THỊNH THAM GIA BÁO CÁO TRONG HỘI NGHỊ
CẬP NHẬT KIẾN THỨC
GÂY MÊ HỒI SỨC
SẢN PHỤ KHOA

QUY MÔ LỚN



Ngày 7/10/2023, Hội nghị Gây mê Hồi Sức Sản phụ khoa 2023 do Bệnh viện Từ Dũ phối hợp Liên chi hội Gây mê Hồi sức TP.HCM đồng tổ chức. Từ phía Bệnh viện FV, BS.CKII. Lý Quốc Thịnh (Trưởng khoa Gây mê hồi sức và Điều trị đau) đã tham gia báo cáo tại hội nghị.

Với 14 bài báo cáo và hơn 400 khách mời là các bác sĩ, chuyên gia trong lĩnh vực Gây mê Hồi sức và Sản phụ khoa, hội nghị đã cung cấp nhiều kiến thức khoa học mới và kinh nghiệm thực tế trong việc chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân, đặc biệt là các thai phụ, sản phụ. Theo đó, bài báo cáo của bác sĩ Thịnh về chủ đề: “Đau mạn tính sau phẫu thuật”, đã góp một góc nhìn mới trong việc chăm sóc hậu phẫu cho nhiều bệnh nhân.

Thông qua bài báo cáo, bác sĩ Thịnh cũng mong muốn các đồng nghiệp và cả người bệnh sẽ chú ý hơn về tình trạng đau mạn tính ở bệnh nhân sau phẫu thuật,

nhằm phát hiện những người bệnh nhân thuộc đối tượng có nguy cơ cao, nhằm đề ra những phương thức quản lý đau cả trước, trong và sau phẫu thuật. Điều trị sớm có thể giúp bệnh nhân giảm được các hạn chế về chức năng, giảm ảnh hưởng tâm lý, sâu xa hơn sẽ làm giảm chi phí điều trị và bớt gánh nặng trong chăm sóc y tế.

Trong nhiều năm nay, với sự cộng tác tích cực từ Trung tâm Điều trị Đau FV, các bệnh nhân đang điều trị ở các chuyên khoa khác tại FV như Sản Phụ khoa, Ngoại Khoa, Vật lý Trị liệu,... đã nhận được sự hỗ trợ kịp thời khi gặp tình

trạng đau sau phẫu thuật.

Bên cạnh việc thiết lập một quy trình khép kín trong điều trị phẫu thuật - quản lý đau hậu phẫu, thì thu thập nguồn số liệu chất lượng để phục vụ cho công tác nghiên cứu về lĩnh vực đau, cũng là một ưu tiên của Bệnh viện FV. Với thể mạnh đa chuyên khoa và là một trong những đơn vị tiên phong trong lĩnh vực điều trị đau, FV hy vọng thông qua các hội nghị có thể đóng góp ý kiến, phát triển các phương thức điều trị mới, nhằm mang đến cho người bệnh hiệu quả điều trị và chất lượng cuộc sống tốt hơn.



PHẪU THUẬT ĐIỀU TRỊ
UNG THƯ BÀNG QUANG
THÀNH CÔNG CHO
BỆNH NHÂN 63 TUỔI



Tháng 9/2022, bệnh nhân N.V.H (63 tuổi, quê Đồng Tháp) đến khám tại Bệnh viện FV với biểu hiện đau dữ dội do ung thư bàng quang. Bác sĩ Đỗ Quang Minh, Trưởng khoa Tiết niệu & Nam khoa đã trực tiếp khám cho bệnh nhân và nhận thấy ung thư đã tiến triển sang giai đoạn 3, bướu xâm lấn tới niệu đạo và tuyến tiền liệt. Nếu không được phẫu thuật, khối u sẽ phát triển, gây tắc 2 niệu quản, bí tiểu, khiến bệnh nhân rất đau đớn, khổ sở.



Được biết, cách đây 6 năm, bệnh nhân thường xuyên tiểu ra máu, đi khám thì phát hiện bị ung thư bàng quang và được bác sĩ chỉ định mổ. Vì sợ đụng chạm dao kéo, ông đến nhiều bệnh viện khác nhau để tìm phương pháp điều trị thay cho mổ.

Cuối cùng, bệnh nhân cũng quyết định điều trị sau nhiều lần chần chừ. Bệnh nhân được chỉ định hóa trị 3 chu kỳ tại Trung tâm điều trị Ung thư Hy Vọng. Tiếp theo, bác sĩ Minh và ekip đã thực hiện phẫu thuật cắt bỏ bàng quang, nạo vét hạch, loại bỏ hết tế bào ung thư, sau đó chuyển lưu nước tiểu ra thành bụng bằng một ống ruột non. Sau phẫu thuật, sức khỏe của bệnh nhân ổn định và được chỉ định tái khám mỗi 3 tháng.

“Các ca phẫu thuật ung thư bàng quang tại FV thường có sự hỗ trợ của các chuyên khoa. Cụ thể phần cắt và nối ruột non sẽ được thực hiện bởi ekip bác sĩ Ngoại khoa, nhằm đảm bảo an toàn cho bệnh nhân đồng thời bác sĩ mổ chính cũng tiết kiệm được sức cho công đoạn khó khăn nhất. Do vậy, các ca phẫu thuật ung thư bàng quang tại FV chưa từng gặp biến chứng”, bác sĩ Minh giải thích.

FV là bệnh viện đa chuyên khoa được trang bị máy móc hiện đại theo đúng tiêu chuẩn y tế quốc tế JCI, cùng đội ngũ y bác sĩ tay nghề cao. Việc điều trị ung thư bàng quang tại FV được phối hợp đa chuyên khoa, giữa khoa Niệu và Trung tâm điều trị ung thư Hy Vọng, tăng cơ hội chữa khỏi, rút ngắn thời gian điều trị.

Đặc biệt, bác sĩ Đỗ Quang Minh là một chuyên gia nhiều kinh nghiệm về điều trị ung thư đường tiết niệu, từng phẫu thuật và điều trị thành công cho hơn 300 ca ung thư bàng quang.



Liên hệ với khoa Tiết Niệu và Nam khoa - Bệnh viện FV,
vui lòng gọi số (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1032



ỨNG DỤNG KỸ THUẬT ĐỐT SÓNG CAO TẦN (RFA) TRONG ĐIỀU TRỊ CƠN ĐAU MẠN TÍNH

Trung tâm Điều trị Đau, Bệnh viện FV vừa đưa vào ứng dụng kỹ thuật Đốt sóng cao tần (RFA), đây là một thủ thuật xâm lấn tối thiểu, sử dụng nhiệt do sóng tần số vô tuyến tạo ra để nhắm mục tiêu và phá vỡ các dây thần kinh chịu trách nhiệm truyền tín hiệu đau. Kỹ thuật này thường được sử dụng để điều trị các tình trạng đau mạn tính ở khu vực cột sống như đau lưng do nguyên nhân đĩa đệm hoặc khớp liên mấu, khu vực thần kinh ngoại biên như khớp gối, khớp háng, khớp vai. Ngoài ra RFA còn dùng để điều trị nhiều bệnh lý đau thần kinh như đau sau Zona, đau do chèn ép thần kinh, đau do bệnh lý dây thần kinh,...

Ưu điểm của kỹ thuật đốt sóng cao tần (RFA) là thời gian phục hồi nhanh, giảm thiểu sử dụng thuốc giảm đau vì có tác dụng giảm đau lâu dài. Kỹ thuật này giúp giảm đau kéo dài từ 1 đến 3 năm hoặc giảm đau hoàn toàn, tùy đáp ứng của bệnh nhân, cho phép bệnh nhân tiếp tục sinh hoạt bình thường. RFA được thực hiện bằng cách sử dụng một điện cực nhỏ dạng kim, ít xâm lấn và không để lại sẹo, hồi phục nhanh hơn so với phẫu thuật mở, giảm nguy cơ biến chứng. Thời gian thực hiện thủ thuật mất từ 15 đến 30 phút để hoàn thành, tùy thuộc

vào vị trí điều trị và số lần được thực hiện. Điểm ưu việt của kỹ thuật này chính là nhiệt lượng khi đốt không làm tổn thương các dây thần kinh khỏe mạnh xung quanh. Mặc dù RFA rất an toàn nhưng vẫn có một số rủi ro và biến chứng tiềm ẩn như: nhiễm trùng tại vị trí kim tiêm nên phải tuân thủ điều kiện vô trùng, bỏng da nếu bác sĩ không tuân thủ quy tắc đúng của RFA, kim đưa đến vị trí không đúng hoặc chọn mức nhiệt sai, tổn thương thần kinh, phản ứng dị ứng, cơn đau tăng lên tạm thời,... do đó cần được thực hiện tại các cơ sở y tế có đủ tiêu chuẩn.

Tại FV, thủ thuật đốt sóng cao tần (RFA) để điều trị đau mạn tính thực hiện bởi các bác sĩ chuyên về điều trị đau, được đào tạo tại nước ngoài với sự dẫn dắt của Trưởng Trung tâm Điều trị Đau - bác sĩ Louis Brasseur - chuyên gia quốc tế đã có hàng chục năm kinh nghiệm để xác định chính xác vị trí thần kinh cần đốt, mức nhiệt cần đốt, môi trường và các dụng cụ tiêm phải đảm bảo vô trùng để tránh những biến chứng. Đồng thời, các thủ thuật được tiến hành trong các phòng phẫu thuật vô khuẩn đạt chuẩn y tế JCI - một trong những tiêu chuẩn y khoa uy tín thế giới.

 Liên hệ với Trung tâm Điều trị Đau - Bệnh viện FV, **vui lòng gọi số (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1294**



PHẪU THUẬT KHÔI PHỤC NÉT MẶT CHO BỆNH NHÂN BỊ LIỆT DÂY THẦN KINH SỐ 7



Tháng 08/2023, bệnh nhân Gilbert Engelmann (75 tuổi, quốc tịch Pháp) đến bệnh viện FV với mong muốn cải thiện vấn đề liệt mặt. Được biết, năm 2018, bệnh nhân bị khối u ác tính ở tuyến mang tai bên trái. Sau khi phẫu thuật cắt bỏ khối u, bệnh nhân bị biến chứng liệt dây thần kinh số 7 khiến nửa mặt bên trái của ông bị liệt, chảy xệ ảnh hưởng rất lớn đến giao tiếp và ăn uống. Đặc biệt, cơ mặt chảy xệ khiến ông không khép được mí mắt, lâu ngày ông bị biến chứng như khô mắt, liên tục bị chảy nước mắt sống.

Xác định đây là một ca khó, các bác sĩ bệnh viện FV cùng hội chẩn để đưa ra hướng xử lý. PGS. TS. Lâm Hoài Phương – Bác sĩ Cao Cấp, Khoa Nha & Phẫu Thuật Hàm Mặt, Bệnh viện FV, chuyên gia hàng đầu tại Việt Nam trong lĩnh vực phẫu thuật tạo hình hàm mặt với hơn 41 năm kinh nghiệm – nhận định, để điều trị cho bệnh nhân này cần dùng tới phương pháp phẫu thuật chuyển vật cân cơ thái dương.

“Trường hợp bệnh nhân này nếu không phẫu thuật thì sẽ luôn trong tình trạng mắt bị đỏ, chảy nước mắt và không nhắm lại được; như vậy, dần dần bệnh nhân sẽ bị khô mắt và mất dần thị lực”, PGS. TS. Lâm Hoài Phương nhận định.

Theo PGS. TS. Lâm Hoài Phương, đây là một phẫu thuật phức tạp, đòi hỏi sự khéo léo, tỉ mỉ và chính xác của đội ngũ y bác sĩ cũng như sự hỗ trợ tích cực của các thiết bị và kỹ thuật y khoa tiên tiến. Đặc biệt, các bác sĩ cũng đánh giá kỹ những rủi ro có thể xảy ra trong quá trình phẫu thuật để có hướng xử lý kịp thời do bệnh nhân

cao tuổi, từng trải qua phẫu thuật và có tiền sử tai biến năm 2002. Ông cũng đã đặt 3 stent trong người và đang sử dụng thuốc chống đông máu nên dễ bị mất máu trong quá trình mổ.

Ngày 24/08/2023, PGS. TS. Lâm Hoài Phương và ekip phẫu thuật đã thực hiện ca mổ trong hơn 6 giờ đồng hồ một cách cẩn trọng và tỉ mỉ, theo dõi chặt chẽ các chỉ số sinh lý trong suốt quá trình phẫu thuật, tránh nguy cơ chảy máu. Bệnh nhân được chuyển vật cơ thái dương xuống để treo khòe mép lên, sau đó, nối toàn bộ phần cơ thái dương vào phần mí mắt dưới và kéo lại để giảm tình trạng hở mí.

Ngay sau ca phẫu thuật, bệnh nhân Gilbert Engelmann có sự cải thiện rất đáng kể về gương mặt. Sau một tuần, bệnh nhân được các chuyên gia hướng dẫn tập vật lý trị liệu để kích thích các cơ mặt hoạt động. Gương mặt của ông đã trở nên tự nhiên và hài hòa hơn rất nhiều, mắt đã nhắm tương đối tốt và không bị chảy nước mắt, nước bọt cũng như thức ăn không còn bị rơi ra ngoài.

 Liên hệ với Khoa Nha & Phẫu Thuật Hàm Mặt - Bệnh viện FV, **vui lòng gọi số (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 3344, 3345**