

What's up, Doc?

Số 2 - Tháng 3 / 2024

BS. CKII NGUYỄN THỊ MINH TÂM GIA NHẬP ĐỘI NGŨ KHOA NHI & NHI SƠ SINH BỆNH VIỆN FV



Đội ngũ bác sĩ Khoa Nhi & Nhi Sơ sinh – Bệnh viện FV vừa chào đón sự gia nhập của một chuyên gia mới: Bác sĩ CKII. Nguyễn Thị Minh Tâm. Với sự cộng tác này, đội ngũ khoa Nhi sẽ càng phát triển mạnh mẽ, nâng cao hiệu quả điều trị cho các bệnh nhi tại FV.

Bác sĩ Minh Tâm tốt nghiệp tại Trường Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh vào năm 2000. Với sự nỗ lực học tập và phát triển bản thân, bác sĩ Tâm đã lần lượt nhận bằng tốt nghiệp CKI và CKII chuyên ngành Nhi khoa tại ngôi trường này vào năm 2006 và 2017.

Bên cạnh đó, bác sĩ Tâm còn tham gia các chương trình đào tạo nâng cao bao gồm: Chương trình Hối sức sơ sinh tại Bệnh viện Từ Dũ (2022), Chương trình đào tạo chuyên ngành Dinh dưỡng Nhi tại Đại học Y, Boston, Hoa Kỳ (2022).

Với kiến thức chuyên môn sâu rộng, dày dặn kinh nghiệm, chặn đường sự nghiệp của bác sĩ Tâm cũng được chứng nhận qua việc đảm nhận những vị trí quan trọng tại các bệnh viện lớn ở Tp.HCM như: Phó Trưởng khoa Xét Huyết và Huyết Học - Bệnh viện Nhi Đồng 1, Tp.HCM (2006-2021); Trưởng khoa Nhi & Nhi Sơ sinh - Bệnh viện Quốc tế Gia Khang (2021-2022). Từ cuối năm 2022, bác sĩ Tâm gia nhập Khoa Nhi và Nhi Sơ Sinh, Bệnh viện FV với vai trò bác sĩ điều trị cấp cao, với chuyên môn sâu về Huyết học nhi và Sơ sinh; xét huyết và bệnh lý nhiễm trùng.

Hy vọng với sự tham gia đặc lực của BS. CKII. Nguyễn Thị Minh Tâm vào đội ngũ FV, sẽ góp phần phát triển Khoa Nhi & Nhi Sơ sinh cũng như FV ngày càng lớn mạnh. Một lần nữa, xin chúc mừng Bác sĩ Nguyễn Thị Minh Tâm và chúc bác sẽ có một hành trình tuyệt vời sắp tới tại Bệnh viện FV.



Để liên hệ đặt hẹn với Bác sĩ CKII. Nguyễn Thị Minh Tâm, Khoa Nhi và Nhi sơ sinh Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: **(028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1231, 1276**

Tôn Vinh Các Nữ Bác sĩ

Nhân ngày Quốc tế Phụ nữ, Trung tâm Điều trị ung thư Hy Vọng, Bệnh viện FV đã tổ chức thành công buổi chia sẻ đặc biệt "Empower Women for Women – Trao nữ quyền cho phụ nữ" lần 2, diễn ra vào sáng 9/3/2024 tại hội trường FV với có mặt của hơn 50 bác sĩ. Đây là sự kiện thường niên của FV nhằm mang lại không gian chia sẻ kiến thức chuyên môn, cũng như giao lưu, học hỏi lẫn nhau, mang lại nhiều cơ hội phát triển sự nghiệp cho các nữ bác sĩ trong lĩnh vực điều trị ung bướu.

Bác sĩ Basma M'Barek – Trưởng Trung tâm Điều trị Ung thư Hy Vọng, người khởi tạo hoạt động này nhấn mạnh: "Tôi mong rằng khi rời sự kiện, mọi người sẽ có được những cập nhật vừa tiệp cận hướng dẫn quốc tế, vừa sát với thực tế bệnh nhân Việt Nam. Từ đó có thể thêm cảm hứng để phát triển sự nghiệp và đề cao vai trò phụ nữ trong lĩnh vực y tế".

Chương trình được điều phối bởi chủ tọa đoàn gồm PGS.TS.BS. Cung Thị Tuyết Anh (Giảng viên cấp cao Đại học y Dược TPHCM) BS. Basma M'Barek và ThS.BS. Võ Kim Điền (Phó Trung tâm Điều trị Ung thư Hy Vọng). đã giúp tổng hợp nội dung xuyên suốt của từng phần.

Trong phần đầu tiên, BS. Basma M'Barek đã mở ra chủ đề "Kháng HER2 kếp trong Ung thư vú" và chia sẻ những kinh nghiệm thực tế trong điều trị tại FV. Bác sĩ phẫu thuật ung bướu – Pornchanok Juvongvanic (Viện Ung bướu Quốc gia Thái Lan) đã có phần trình bày về phẫu thuật ung thư vú sau khi điều trị tân hỗ trợ. Trong khi, BS. Võ Thị Phương Thảo (Trung tâm Điều trị Ung thư Hy Vọng) đã chia sẻ về ca bệnh lâm sàng tại FV và nhấn mạnh việc cần nhắc nhiều yếu tố như đáp ứng điều trị, giai đoạn áp dụng, tài chính của người bệnh,... để mang lại một tổng thể điều trị phù hợp và hiệu quả tối ưu cho bệnh nhân ung thư vú.

Trong phần 2, BS. Basma đã chia sẻ tổng quan về thực tế điều trị ung thư vú tại Trung tâm Hy Vọng, bằng phương pháp xét nghiệm gen. Đi sâu hơn về chủ đề này, BS. Trần Thị Phương Thảo (Trung tâm Điều trị Ung thư Hy Vọng) đã trình bày chi tiết về "Điều trị ung thư vú với Olaparib". Bà nhấn mạnh việc đánh giá cẩn thận giai đoạn bệnh, chất lượng sống của bệnh nhân khi điều trị,... trước khi chỉ định các liệu pháp trúng đích.

Tiếp nối, BS. Nguyễn Huỳnh Hà Thu (Trung tâm Điều trị Ung thư Hy Vọng) đã chia sẻ về ca lâm sàng, bệnh nhân trẻ dưới 50 tuổi, mắc ung thư vú thuộc loại T3N0M0, có tiền sử gia đình trực hệ mắc ung thư vú cũng dưới 50 tuổi. Cuối cùng, Giám đốc Y khoa thuộc Viện di truyền y học Gene Solutions – TS. BS. Nguyễn Duy Sinh, đã làm rõ hơn vai trò của DNA ung thư ngoại bào (Circulating tumor DNA-CtDNA) trong điều trị và theo dõi ung thư vú.

Trong phần cuối – rất được mong đợi – của chương trình, các diễn giả khách mời đã chia sẻ quan điểm của bản thân về vấn đề "học tập và nâng cao chuyên môn điều trị ung thư tại các cơ sở y tế quốc tế". Tất cả diễn giả đều cho rằng khi có cơ hội đi học tập nước ngoài thì hãy tận dụng. Sau cùng, BS. Vũ Trường Sơn, Phó Giám Đốc Y Khoa Bệnh viện FV, cũng khẳng định FV đang theo đuổi các

TRONG Empower WOMEN FOR WOMEN

Lần 2



chính sách đẩy mạnh đào tạo thông qua việc liên kết với các bác sĩ tại Việt Nam và quốc tế. Điều này phần nào sẽ giúp các bác sĩ tại FV và các bệnh viện khác, có cơ hội học tập với các chuyên gia hàng đầu trong nhiều lĩnh vực y khoa khác nhau.

Sự kiện "Empower Women for Women – Trao nữ quyền cho phụ nữ" lần 2 đã tiếp tục thành công khi mang đến những lợi ích thiết thực. Bên cạnh việc cung cấp các ứng dụng các hướng dẫn quốc tế vào thực tiễn tại Việt Nam, để xây dựng phác đồ điều trị hiệu quả hơn, chương trình cũng góp phần tôn vinh và ủng hộ nữ giới đang làm việc trong lĩnh vực y tế, đặc biệt là các nữ bác sĩ trong chuyên ngành ung bướu.



BỆNH VIỆN FV

6 Nguyễn Lương Bằng
Nam Sài Gòn (Phú Mỹ Hưng), Quận 7, Tp. Hồ Chí Minh
ĐT: (028) 54 11 33 33 - Cấp cứu: (028) 54 11 35 00

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA FV SÀI GÒN

Tầng 3, Tháp Tài chính Bitexco, 2 Hải Triều,
Phường Bến Nghé, Quận 1, Tp. Hồ Chí Minh
ĐT: (028) 62 90 61 67 - Fax: (028) 62 90 61 68
Email: saigonclinic@fvhospital.com

CME

CẬP NHẬT CÁC PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI & HIỆU QUẢ TRONG ĐIỀU TRỊ

GIẢM CÂN GIẢM CÂN GIẢM CÂN



Trong đó, chủ yếu tập trung vào phương pháp ngoại khoa là cắt dạ dày tạo hình ống bằng nội soi (LSG). Đồng thời nhấn mạnh việc hội chẩn cẩn thận, chọn lọc đúng bệnh và chỉ định đúng hướng dẫn điều trị, chăm sóc hậu phẫu tốt để mang đến an toàn và hiệu quả cao của quy trình phẫu thuật LSG.

Ở một góc độ khác, BS. Daniel Charles Bialeoko, Trưởng Khoa Phẫu Thuật Thẩm Mỹ & Tạo Hình (Viện Thẩm Mỹ FV Lifestyle, Bệnh viện FV), đã chia sẻ về công nghệ và kinh nghiệm của ông trong việc khắc phục tình trạng tích tụ mỡ thừa. Ông nhấn mạnh vào cách thức tư vấn và chỉ định cho khách hàng ngày nay cần hướng đến một vẻ đẹp tự nhiên.

Trong phần tiếp theo của hội thảo, ThS.BS.CKII Nguyễn Viết Quỳnh Thư (Trưởng khoa Dinh dưỡng & Tiết chế, Bệnh Viện FV) và TS.BS. Nguyễn Thùy Linh (Phó khoa Dinh dưỡng, Bệnh Viện Đại Học Y Hà Nội) đã trình bày về cách tiếp cận điều trị béo phì theo hướng nội khoa và dinh dưỡng. BS. Quỳnh Thư tập trung vào những chiến lược dinh dưỡng cụ thể, trong khi BS. Linh đi chi tiết hơn vào việc điều trị béo phì ở trẻ em và trình bày các ca bệnh.

Hiện nay thừa cân, béo phì ở Việt Nam đang có dấu hiệu tăng nhanh, dự đoán sẽ gây ra các gánh nặng y tế và kinh tế, nếu không có các chương trình hành động cụ thể. Thông qua hội thảo, hy vọng người tham dự đã hiểu được những thách thức, đồng thời cập nhật được cách tiếp cận toàn diện, nhằm mang đến hiệu quả điều trị tốt nhất cho bệnh nhân.

Bệnh Viện FV và Đại Học Y Hà Nội đã phối hợp tổ chức chương trình Hội thảo y khoa và Cấp chứng chỉ Đào tạo Y khoa liên tục (CME) vào ngày 16/03/2024 tại Tp.HCM nhằm hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống béo phì – World Obesity Day.

Với chủ đề “Cập nhật các phương pháp hiện đại và hiệu quả trong điều trị giảm cân”, sự kiện đã đón nhận hơn 200 khách tham gia, bao gồm các bác sĩ, chuyên gia về điều trị bệnh lý thừa cân, béo phì.

Buổi hội thảo có sự điều phối từ chủ tọa đoàn gồm TS.BS Lê Quan Anh Tuấn (Trưởng Khoa Ngoại Gan Mật Tụy – Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM), TS.BS. Kallayanee Porngometkul (Bệnh Viện Quốc Tế Yanhee, Thái Lan) và ThS.BS. Vũ Trường Sơn.

Mở đầu hội thảo, TS.BS. Kallayanee Porngometkul đã trình bày các nguyên nhân dẫn đến bệnh béo phì và chia sẻ chi tiết về trung tâm điều trị béo phì của bà tại Thái Lan. Bà nhấn mạnh đánh giá được cơ chế phản ứng thần kinh đối với việc ăn uống trong quy trình điều trị béo phì.

Tiếp theo, TS.BS Võ Duy Long (Bệnh Viện Đại Học Y Dược TP.HCM) và ThS.BS.CKII Phan Văn Thái (Trưởng khoa Ngoại Tổng quát – Bệnh Viện FV) đã trình bày về phương án điều trị bệnh béo phì đang được áp dụng tại đơn vị mình đang làm việc.





TIẾN BỘ TRONG ĐIỀU TRỊ TAI · MŨI · HỌNG

NHÌN LẠI HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN 2024 TỔ CHỨC TẠI BUÔN MÊ THUỘT

Hội nghị thường niên của Liên Chi hội Tai Mũi Họng TP.HCM đã thu hút sự quan tâm, với 1.600 người tham dự (trực tuyến và trực tiếp), với 74 bài báo cáo và 50 chuyên gia tham gia trình bày. Bệnh viện FV đã góp mặt với các báo cáo giới thiệu những tiến bộ trong điều trị các vấn đề liên quan đến tai mũi họng.

Trong phần báo cáo về rối loạn chức năng vòm mũi, TS.BS. Võ Công Minh (Trưởng khoa Tai – Mũi – Họng) đã đề cập đến vấn đề phân biệt giữa tắc và hở vòm mũi, cũng như cách điều trị hiệu quả cho mỗi trường hợp. Bác sĩ Minh nhấn mạnh vào tầm quan trọng của việc chẩn đoán chính xác và lựa chọn phương pháp điều trị, để mang lại hiệu quả tối ưu.

Tiếp nối, TS.BS. Nguyễn Hữu Dũng (Khoa Tai – Mũi – Họng), đã trình bày về phương pháp phẫu thuật nội soi quan ống tai ngoài, trong điều trị Cholesteatoma khu trú ở khu vực thượng nhĩ. Một ưu điểm là cách lấy Cholesteatoma này có thể thực hiện cùng một thì phẫu thuật với việc thiết lập lại sự dẫn truyền âm thanh (tái tạo lại thành ống tai ngoài, chỉnh hình chuỗi xương con).

Trong phiên chuyên đề “Tiến bộ trong chẩn đoán và điều trị bệnh lý tai - thần kinh”, TS.BS. Lê Nguyễn Uyên Chi (Khoa Tai – Mũi – Họng) đã giới thiệu kỹ thuật lắp hồ mổ chũm

và tái tạo ống tai ngoài, đồng thời nhấn mạnh vai trò của ‘vật cân thái dương và màng xương động mạch tai sau’ trong phẫu thuật này. Bác sĩ Uyên Chi cũng thảo luận về kỹ thuật làm ù trong đo thính lực đơn âm và đo điện thính giác thân não, trong chuyên đề “Bảo vệ và cải thiện sức nghe”. Kỹ thuật này tuy không phức tạp, nhưng đòi hỏi bác sĩ phải có nhiều kinh nghiệm thực hành, để có thể đánh giá thính lực và tìm ngưỡng nghe chính xác cho bệnh nhân.

Sau cùng, ThS.BS.CKII. Nguyễn Viết Quỳnh Thư đã tập trung vào dinh dưỡng cho bệnh nhân sau phẫu thuật dạ dày điều trị bệnh béo phì kèm hội chứng ngưng thở khi ngủ (OSA). Có đến 70% bệnh nhân OSA đang trong tình trạng béo phì. Tỷ lệ thuyên giảm hoặc cải thiện OSA đối với bệnh nhân được phẫu thuật cắt dạ dày dạng ống là 86%. Tuy nhiên, để đạt được hiệu quả mong muốn và hạn chế các biến chứng, việc duy trì một chế độ dinh dưỡng phù hợp sau phẫu thuật là rất cần thiết.

Hội nghị thường niên 2024 không chỉ là nơi chia sẻ kiến thức mà còn là cơ hội để tạo ra một môi trường hợp tác và phát triển kỹ thuật trong ngành Tai - Mũi - Họng. Sự tham gia tích cực của các bác sĩ từ Bệnh viện FV cũng nhấn mạnh cam kết, trong việc tiếp tục đóng góp vào sự phát triển của ngành y tế tại Việt Nam



Sau vụ tai nạn nghiêm trọng vào ngày tháng 3/2000, khiến cho chị T. bị bỏng nặng và tổn thương vùng mặt và cổ, cuộc sống của chị dường như một trận chiến không ngừng. Trong 20 năm sau đó chị đã trải qua hơn 20 ca phẫu thuật lớn nhỏ, từ mổ tạo hình, lấy nhân cầu bên mắt trái, sau đó xương hàm mặt bên trái bị hoại tử khiến phải mổ nhiều lần để loại bỏ và cắt lọc mô viêm... Điều này khiến cho chị và gia đình phải đối mặt với những thử thách ngày một lớn.

Do nguyên nhân cứng khít hàm chưa được điều trị tốt, nên bệnh nhân không thể vệ sinh khoang miệng sạch sẽ, dẫn đến thường xuyên bị đau răng và nhiễm trùng răng. Tháng 12.2023, chị được một bệnh viện khác chỉ định lịch mổ, song ca phẫu thuật bị hủy do không thể tiến hành gây mê nội khí quản. Tiến sĩ, Bác sĩ Nguyễn Thanh Tùng, Trưởng khoa Nha & Phẫu thuật Hàm mặt - Bệnh viện FV, đã chỉ ra rằng ca bệnh khó của chị T. đòi hỏi một kế hoạch kỹ lưỡng, kết hợp của các chuyên khoa gây mê hồi sức, phẫu thuật tạo hình cho đến dinh dưỡng lâm sàng. Mục tiêu của cuộc phẫu thuật là điều trị răng miệng, nhưng để đạt được cần phải thông qua một loạt các vấn đề phức tạp khác như: khớp thái dương hàm không được vận động sinh lý bình thường, nên đã bị thoái hóa và dính khớp; bệnh nhân đã trải qua rất nhiều lần mổ cắt xương hoại tử, cắt lọc mô viêm vùng hàm bên trái; khít hàm kéo dài, dẫn đến hình thành cầu xương nối liền với hàm trên và hàm dưới ở vùng răng sau bên trái, làm cứng khít hàm nặng hơn.

Bác sĩ Tùng phân tích, ca phẫu thuật cần trải qua 4 bước, thứ nhất: là cắt tạo hình khớp cách khoảng vùng khớp thái dương hàm hai bên để giải phóng vùng khớp bị dính, sau đó tiến hành chèn vật cơ thái dương để hạn chế lùi hàm dưới sau cắt tạo hình khớp và hạn chế dính khớp tái phát; thứ hai: là đục và cắt giải phóng cầu xương nối liền hàm trên với hàm dưới ở bên trái; thứ ba: là cắt sửa sụn, giải phóng sụn co kéo vùng má, mặt, cổ bên trái; và bước cuối cùng là mục tiêu ban đầu - điều trị răng bị đau.

Tuy nhiên, thách thức lớn nhất đối với ekip là việc gây mê cho bệnh nhân, vì khả năng mở miệng bị hạn chế. ThS.BS.CKII Lý Quốc Thịnh, Trưởng khoa Gây mê Hồi sức - Bệnh viện FV, cho biết: “Chúng tôi đã tính đến trường hợp dùng máy nội soi để hỗ trợ gây mê qua đường mũi, nếu không được thì phải mở khí quản để gây mê. Trường hợp này, bác sĩ Ngô Văn Huy (khoa Tiêu hóa & Gan mật) đã thực hiện nội soi dẫn đường để đặt ống gây mê qua đường mũi”.

Sau 6 giờ căng thẳng trong phòng mổ, ekip phẫu thuật của BS. Tùng đã thành công với các mục tiêu đề ra. Sau tháo băng, bệnh nhân đã vận động mở miệng tốt hơn nên ăn uống dễ dàng, cải thiện khả năng phát âm, không sốt và nói rõ chữ. TS.BS. Nguyễn Thanh Tùng cho biết, bệnh nhân sẽ tiếp tục được theo dõi để điều trị răng miệng ngoại trú tại bệnh viện cũng như có thể gắn các phục hình hàm mặt khác (như mắt giả, tai giả), chỉnh sửa lại các vùng sẹo xấu nhằm giúp hồi phục lại thẩm mỹ gương mặt.



PHẪU THUẬT GIẢI PHÓNG

KHỚP HÀM

Cho bệnh nhân
bị cứng khít khớp
hơn 20 năm

Để liên hệ đặt hẹn với TS.BS. Nguyễn Thanh Tùng, Khoa Nha & Phẫu Thuật Hàm Mặt Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 3344, 3345