

What's up, Doc?

Số 5 - Tháng 6 / 2024

THS.BS.CKI.

PHẠM THẾ KIÊN

**THAM GIA ĐỘI NGŨ
KHOA CHẨN THƯƠNG CHÍNH HÌNH,
BỆNH VIỆN FV**



ThS. BS.CKI. Phạm Thế Kiên tốt nghiệp Đại học Y Dược TP. HCM năm 2020 và xuất sắc trở thành bác sĩ nội trú Chấn thương Chỉnh hình sau đó. Tháng 12/2023, bác sĩ Phạm Thế Kiên tốt nghiệp nội trú và nhận bằng Thạc sĩ y học và Chuyên khoa 1 ngành Chấn thương Chỉnh hình.

Trong khoảng thời gian là Bác sĩ nội trú, bác sĩ Thế Kiên đã có nhiều cơ hội học hỏi và tham gia điều trị các bệnh cơ xương khớp thường gặp. Là một bác sĩ trẻ nhưng bác sĩ Thế Kiên đã từng có thời gian tham gia khóa đào tạo chuyên sâu về phẫu thuật nội soi, thay khớp điều trị các bệnh lý khớp vai tại Cộng hoà Liên bang Đức và cũng mong muốn

sẽ được phát triển nhiều hơn về lĩnh vực này tại khoa Chấn thương Chỉnh hình Bệnh viện FV bên cạnh việc thăm khám, điều trị các căn bệnh thường gặp khác như chấn thương, bệnh lý thoái hoá xương khớp cơ quan vận động.

Tháng 06/2024 bác sĩ Thế Kiên chính thức trở thành thành viên của đội ngũ khoa Chấn thương Chỉnh hình Bệnh viện FV để mang đến cho bệnh nhân chất lượng điều trị và chăm sóc tối ưu, dành thời gian tư vấn và đồng hành giúp bệnh nhân an tâm hơn khi điều trị.



Liên hệ đặt hẹn với ThS.BS.CKI. Phạm Thế Kiên – Khoa Chấn thương Chỉnh hình, Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: **(028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1226**

THS.BS.

NGUYỄN HỮU NHÂN

**GIA NHẬP ĐỘI NGŨ
KHOA TIÊU HÓA & GAN MẬT,
BỆNH VIỆN FV**



ThS. BS. Nguyễn Hữu Nhân tốt nghiệp Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch năm 2010 và nhận bằng Thạc sĩ Nội khoa tổng quát năm 2017. Ngoài ra, bác sĩ Hữu Nhân còn tích cực tham gia các khóa đào tạo chuyên ngành về tiêu hóa như: Nội soi thực quản - dạ dày - tá tràng, nội soi đại tràng và nội soi can thiệp, nội soi Mật - Tụy ngược dòng (ERCP), chẩn đoán và can thiệp ung thư sớm qua nội soi, chẩn đoán và điều trị viêm gan siêu vi và đánh giá xơ hóa gan, chẩn đoán và điều trị bệnh lý gan chuyển hóa/ nhiễm mỡ và bệnh lý ống tiêu hóa...

Với 14 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực Tiêu hóa & Gan mật, Thạc sĩ, Bác sĩ Nguyễn Hữu Nhân hiện đang Thành viên hội nội soi tiêu hóa TP.HCM và Hội khoa học tiêu hóa Việt Nam. Từ tháng 06/2024, bác sĩ Hữu Nhân chính thức gia nhập đội ngũ khoa Tiêu hóa & Gan mật Bệnh viện FV với mong muốn cùng đội ngũ các Bác sĩ chuyên gia của Bệnh viện FV mang đến cho bệnh nhân và khách hàng dịch vụ chẩn đoán và điều trị bệnh lý tiêu hóa – gan mật chất lượng, chuẩn xác.

Bác sĩ Hữu Nhân chuyên điều trị các bệnh lý về:

- Bệnh lý ống tiêu hóa: viêm loét dạ dày, nhiễm HP, trào ngược dạ dày thực quản, viêm loét đại tràng, viêm tụy, viêm gan siêu vi B, C, xơ gan và các biến chứng của xơ gan...
- Bệnh lý gan liên quan đến chuyển hóa
- Nội soi tiêu hóa chẩn đoán và điều trị
- Cắt hớt niêm mạc điều trị ung thư sớm ống tiêu hóa (EMR).

Không chỉ điều trị về thể chất, bác sĩ Hữu Nhân cũng mong rằng với sự tận tâm trong việc tư vấn trước, trong và sau điều trị sẽ giúp người bệnh hiểu rõ hơn vấn đề sức khỏe của bản thân, tâm lý nhẹ nhàng và mau chóng hồi phục.

Trước khi làm việc tại FV, bác sĩ Hữu Nhân đã từng công tác tại các phòng khám và bệnh viện lớn như: trưởng đơn vị Nội soi tiêu hóa Bệnh viện Quốc tế Mỹ (từ 03/2022); Phòng khám Quốc tế Victoria Healthcare (2018 - 2021); Bệnh viện và phòng khám Hoàn Mỹ Sài Gòn (2014 - 2018); Bệnh viện Nguyễn Tri Phương (2011 - 2013).



Liên hệ đặt hẹn với ThS.BS. Nguyễn Hữu Nhân – Khoa Tiêu hóa & Gan mật, Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: **(028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1234, 1164**



thành viên tập đoàn
THOMSON
MEDICAL GROUP



Joint Commission International
Con Dấu vàng Chất lượng JCI®

BỆNH VIỆN FV

6 Nguyễn Lương Bằng
Nam Sài Gòn (Phú Mỹ Hưng), Quận 7, Tp. Hồ Chí Minh
ĐT: (028) 54 11 33 33 - Cấp cứu: (028) 54 11 35 00

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA FV SÀI GÒN

Tầng 3, Tháp Tài chính Bitexco, 2 Hải Triều,
Phường Bến Nghé, Quận 1, Tp. Hồ Chí Minh
ĐT: (028) 62 90 61 67 - Fax: (028) 62 90 61 68
Email: saigonclinic@fvhospital.com



KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN, BỆNH VIỆN FV

ỨNG DỤNG LASER CHÂM VÀ THỦY CHÂM ĐIỀU TRỊ CHO NHIỀU BỆNH LÝ CƠ XƯƠNG KHỚP & THẦN KINH

Khoa Y học cổ truyền, Bệnh viện FV vừa triển khai thêm hai kỹ thuật mới là Châm cứu bằng tia laser (Laser châm) và Thủy châm để điều trị các bệnh lý về cơ xương khớp và thần kinh bên cạnh những phương pháp hiện có như châm cứu, cấy chỉ, ngải cứu hiện có.

Phương pháp Laser châm – Công nghệ hiện đại kết hợp phương pháp cổ truyền

Laser châm là sự kết hợp giữa phương pháp châm cứu truyền thống với tác động của chùm tia laser. Phương pháp này bên cạnh khả năng châm chính xác vào huyết và mang tới những tác động tương tự châm cứu truyền thống, thì còn có các ưu điểm vượt trội khác như:

- Không xâm lấn, không đau, không sưng bầm, chảy máu tại điểm châm.
- Không có nguy cơ gây kim, nhiễm trùng
- Thích hợp cho người bệnh sợ đau, đặc biệt là trẻ em
- Dễ dàng sử dụng một cách linh hoạt để điều trị cho các vùng khác nhau trên cơ thể, đặc biệt là vùng có nhiều mạch máu - thần kinh như: lòng bàn tay, lòng bàn chân, khớp ngón tay, cổ tay...
- An toàn, không gây tác dụng phụ

Phương pháp laser châm hoạt động bằng cách đưa năng lượng ánh sáng từ tia laser công suất thấp qua da và được hấp thu vào mô. Đồng thời, công suất thấp của laser cũng không gây nóng, tạo sự thoải mái cho người bệnh trong điều trị.

Hiện nay, laser châm thường được chỉ định điều trị các bệnh lý như:

- Đau vai gáy, đau quanh khớp vai, đau thắt lưng, đau đầu cơ năng...
- Viêm mủm trên lõi cầu ngoài, viêm cân gan bàn chân, viêm quanh khớp vai, viêm khớp cùng chậu, viêm khớp dạng thấp...
- Các bệnh lý tổn thương thần kinh: liệt sau đột quỵ, liệt do chấn thương cột sống, liệt thần kinh mặt, đau dây thần kinh số V, hội chứng ống cổ tay, đau thần kinh tọa...
- Viêm mũi-xoang, mất ngủ, hen phế quản, trào ngược dạ dày thực quản, khó tiêu chức năng, viêm dạ dày, rối loạn tiền đình, tiểu đái ở trẻ em...
- Người cao tuổi, người có bệnh mạn tính như bệnh đái tháo đường, người có chỉ định hạn chế dùng thuốc giảm đau và các sự châm cứu bằng kim.

Phương pháp này chống chỉ định với những bệnh nhân ở giai đoạn tiến ung thư, ung thư, người bệnh động kinh, suy tim, cường giáp, người bệnh sau điều trị với các thuốc ức chế miễn dịch, corticoid liều cao kéo dài.

Phương pháp Thủy châm - Tận dụng hiệu quả của tây dược

Thủy châm là phương pháp tiêm các thuốc có chỉ định tiêm bắp (Meloxicam, Vitamin nhóm B, Nucleo CMP fort...) vào huyết để chữa bệnh. Khi thuốc được tiêm vào huyết vị tương ứng trên cơ thể sẽ truyền xung động kích thích đó đến vỏ não, từ vỏ não sẽ phản xạ đến các cấp của hệ thần kinh để

điều chỉnh hoạt động của các cơ quan nội tạng. Nhờ tác dụng dược lý của thuốc và tác dụng dẫn truyền theo kinh lạc, thuốc được cơ thể hấp thu nhanh hơn, tác động mạnh đến cơ quan bị bệnh giúp cơ thể phục hồi tốt hơn.

Do đó, phương pháp này cũng mang đến nhiều ưu điểm so với các cách thức truyền thống trước kia như:

- Tác dụng dược lý mạnh hơn khi không tiêm vào huyết vị.
- Chỉ cần một liều lượng nhỏ cũng có tác dụng dược lý tương đương như dùng liều lượng lớn hơn.
- Nếu kết hợp thuốc với châm cứu có thể giải quyết được cùng lúc các triệu chứng khác nhau của bệnh.

Hiện nay, phương pháp thủy châm được chỉ định trong điều trị nhiều loại bệnh lý khác nhau:

- Các bệnh liên quan đến thần kinh như: chứng đau nửa đầu, thiếu năng tuần hoàn não, đau thần kinh tọa, người bệnh sau đột quỵ, đau dây thần kinh số V...
- Bong gân, thoái hóa khớp, trật khớp, viêm khớp mạn tính...
- Có thể kết hợp thủy châm và châm cứu để điều trị các bệnh mạn tính như: hen phế quản, phục hồi sau đột quỵ, thoát vị đĩa đệm nhẹ - trung bình, đau sau Zona, Liệt thần kinh mặt cũng rất hiệu quả.

Tại FV, cả hai phương pháp Laser châm, Thủy châm và các phương pháp điều trị khác đều được thực hiện bởi bác sĩ trưởng khoa Y học cổ truyền, BS.CKI. Diệc Khả Hân với gần 20 năm kinh nghiệm. Bên cạnh đó, Khoa Y học cổ truyền Bệnh viện FV được đầu tư cơ sở vật chất hiện đại, đơn cử như FV đang sử dụng dòng máy laser châm – Lightneedle 600 standard, từ hãng Reimers & Janssen, một trong những đơn vị sản xuất các thiết bị y tế không xâm lấn và ứng dụng công nghệ laser vào y khoa hàng đầu tại CHLB Đức.



Liên hệ đặt hẹn với BS.CKI. Diệc Khả Hân – Trưởng Khoa Y học cổ truyền, Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 7000





FV ỨNG DỤNG

KỸ THUẬT BƠM CỐN SINH HỌC

Điều trị bệnh **CƠ TIM PHÌ ĐẠI**



Liên hệ đặt hẹn với TS.BS. Hồ Minh Tuấn –
Trưởng khoa Tim Mạch, Bệnh viện FV,
vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 -
Máy nhánh 1216, 1165

Bệnh nhân N.Q.T (68 tuổi, quê Bình Định) được chẩn đoán mắc bệnh cơ tim phì đại năm 2007. Suốt 17 năm, bệnh nhân luôn phải chịu đựng chứng loạn nhịp tim, khó thở và đau ngực kéo dài.

Đến tháng 06/2024, bệnh nhân quyết định đến Bệnh viện FV để thăm khám với TS.BS Hồ Minh Tuấn – Trưởng khoa Tim. Bác sĩ Tuấn nhận thấy bề dày cơ tim của bệnh nhân lên tới 23mm làm tắc nghẽn đường ra thất trái, là nguyên nhân dẫn tới chứng hở van tim hai lá độ 4. Nếu không được điều trị triệt để, những triệu chứng đau tức ngực, khó thở càng nặng thêm, có thể gây đột tử.

Bác sĩ Tuấn cho biết, có hai cách điều trị cho bệnh cơ tim phì đại, đó là mổ hở để cắt bỏ phần cơ tim bị dày lên và can thiệp để làm giảm độ dày vách cơ tim bằng liệu pháp bơm cồng sinh học. Đối với thể trạng của bệnh nhân N.Q.T, bác sĩ Tuấn đề nghị dùng phương pháp bơm cồng sinh học để điều trị.

“Giảm độ dày vách cơ tim bằng cồng sinh học là phương pháp thông tim can thiệp qua da. Bệnh nhân được chích một mạch máu nhỏ ngoại biên vùng cổ tay hoặc đùi, bác sĩ luồn dụng cụ có gắn bóng chứa cồng sinh học tuyệt đối, tìm tới vùng mạch máu nuôi vùng cơ tim bị dày. Sau khi xác định đúng vị trí mạch máu, cồng sinh học sẽ được

bơm vào làm nghẽn mạch, khiến vùng cơ tim dày trở nên mỏng lại”, bác sĩ Tuấn giải thích.

Bệnh nhân được bác sĩ Tuấn cùng ekip thực hiện thủ thuật thông tim bơm cồng sinh học trong thời gian khoảng 1 tiếng đồng hồ, chỉ cần gây tê tại chỗ nên bệnh nhân vẫn trong trạng thái tỉnh táo. Kết quả sau khi thực hiện thủ thuật rất ngoạn mục: vùng cơ tim bị dày lên đã “xẹp” xuống đồng thời hết tình trạng hở van hai lá. Bệnh nhân được xuất viện sau 2 ngày và không còn cảm thấy đau ngực, khó thở. Theo bệnh nhân chia sẻ thì việc hít thở đã trở nên thoải mái và nhẹ nhàng hơn rất nhiều.

Thách thức của phương pháp bơm cồng sinh học là đòi hỏi tay nghề của kỹ thuật viên cực kỳ cao: Trước tiên phải tìm ra chính xác nhánh mạch máu nuôi vùng cơ tim dày lên gây tắc nghẽn. Khi dò được đúng mạch máu li ti này, bác sĩ can thiệp sẽ kiểm tra lại bằng cách bơm thuốc cản quang, vùng cơ tim dày đột biến này “sáng” lên thì chứng tỏ đã tìm đúng. Tiếp theo, bác sĩ can thiệp đưa vào mạch máu chiếc bóng đặc biệt đường kính 1-3mm bên trong chứa cồng tuyệt đối, bít mạch máu lại và bơm cồng.

FV TỔ CHỨC HỘI THẢO CẤP CME

TIẾP CẬN & ĐIỀU TRỊ TOÀN DIỆN

Ngưng thở khi ngủ do tắc nghẽn là rối loạn hô hấp phổ biến liên quan đến giấc ngủ, thường đồng mắc với bệnh lý chuyển hóa. Người béo phì thuộc nhóm nguy cơ cao mắc ngưng thở khi ngủ do tắc nghẽn với tỉ lệ mắc 45%, dẫn đến kết cục xấu về tim mạch, thậm chí đột tử.

Do đó, để bắt kịp xu hướng y khoa hiện đại của thế giới đồng thời cập nhật những kiến thức và phương pháp điều trị mới, hiệu quả hơn về bệnh lý liên quan đến ngưng thở khi ngủ, ngủ ngáy. Bệnh viện FV tổ chức Chương trình Hội thảo cấp CME với chủ đề “TIẾP CẬN và ĐIỀU TRỊ TOÀN DIỆN NGỦ NGÁY & NGỪNG THỞ KHI NGỦ” diễn ra vào lúc 8h30 – 13h00, ngày 20 tháng 07 năm 2024 tại sảnh Ballroom, lầu 5, Khách sạn Sheraton Cần Thơ.

Chương trình có sự góp mặt của các diễn giả là chuyên gia trong lĩnh vực Tai Mũi Họng, Ngoại khoa và Dinh dưỡng như:

CHÚNG NGỦ NGÁY & NGỪNG THỞ KHI NGỦ

CẦN THƠ | 20/07/2024

CHỦ TỌA



Tiến sĩ, Bác sĩ Châu Chiêu Hòa
Giám đốc Bệnh viện Tai Mũi Họng Cần Thơ & Chủ Tịch Hội Tai Mũi Họng Cần Thơ.



Bác sĩ CKII Hồ Lê Hoài Nhân
Phó Giám đốc Bệnh viện Tai Mũi Họng Cần Thơ.

ĐẠI DIỆN BAN TỔ CHỨC



Thạc sĩ, Bác sĩ Vũ Trường Sơn
Phó Giám đốc Y Khoa, Bệnh viện FV



Tiến sĩ, Bác sĩ Võ Công Minh
Trưởng khoa Tai Mũi Họng, Bệnh viện FV
Chủ đề:
Phẫu thuật Tai Mũi Họng điều trị Hội chứng ngưng thở khi ngủ

DIỄN GIẢ



Bác sĩ Barrie Tan
Chuyên gia phẫu thuật Tai Mũi Họng và Đầu cổ Bệnh viện Gleneagles, Singapore
Chủ đề:
Phẫu thuật tai và cấy ghép thính giác – công nghệ và xu hướng mới nhất



Tiến sĩ, Bác sĩ Nguyễn Thanh Tùng
Trưởng khoa Nha & Phẫu thuật Hàm Mặt, Bệnh viện FV
Chủ đề:
Phẫu thuật hàm mặt và can thiệp nha khoa trong điều trị hội chứng ngưng thở khi ngủ và ngủ ngáy



Thạc sĩ, Bác sĩ CKII Phan Văn Thái
Trưởng khoa Ngoại tổng quát, Bệnh viện FV
Chủ đề:
Phẫu thuật dạ dày giảm cân điều trị Hội chứng ngưng thở khi ngủ ở bệnh nhân béo phì



Thạc sĩ, Bác sĩ CKII Nguyễn Viết Quỳnh Thu
Trưởng khoa Dinh dưỡng & Tiết chế, Bệnh viện FV
Chủ đề:
Dinh dưỡng và thuốc giúp quản lý cân nặng ở chứng ngưng thở khi ngủ do tắc nghẽn

Kính mời Quý Bác sĩ và Nhân viên Y tế quan tâm đến hội thảo đăng kí tham gia chương trình để có thể cập nhật thêm kiến thức bổ ích cũng như những phương pháp mới trong chẩn đoán và điều trị toàn diện bệnh lý liên quan đến giấc ngủ.

Quý Bác sĩ đăng kí tham gia qua link:
<https://forms.gle/AciPo2EPKRYQs9THA>

hoặc Quét mã QR



THÔNG TIN

QUYỀN LỢI GIẢM GIÁ CHO BỆNH NHÂN

Áp dụng cho
Chương trình HỢP TÁC
Bác sĩ FV*

BÁC SĨ HỢP TÁC – ED

- Các Bệnh Nhân Tư là các bệnh nhân không có bảo hiểm sẽ được giảm 20% tất cả các gói phẫu thuật và dịch vụ sản khoa tại FV
- Các Bệnh Nhân Tư có bảo hiểm y tế được bảo lãnh thanh toán giới hạn ở Việt Nam sẽ được giảm 10% tất cả các gói phẫu thuật và dịch vụ sản khoa tại FV

BÁC SĨ GỬI BỆNH – RD

- Giảm 5% cho các bệnh nhân được giới thiệu đối với các dịch vụ nội trú (không bao gồm phí bác sĩ, thuốc, vật tư tiêu hao, vật liệu cấy ghép, bộ phận giả, bộ phận cấy ghép, bất kỳ thiết bị/ dụng cụ mang về và vật tư không phải là vật tư y tế) ngoại trừ các bệnh nhân được giới thiệu cho dịch vụ tim mạch can thiệp
- Giảm 5% cho các bệnh nhân được giới thiệu đối với điều trị cung cấp tại Khoa Ung Bướu (không bao gồm thuốc và vật tư tiêu hao)

(*) Để biết thêm thông tin về điều khoản và điều kiện áp dụng, vui lòng liên hệ Chuyên viên giao dịch kênh bác sĩ

Để gửi bệnh, vui lòng liên hệ Hotline: 0962 627 837 - Email: partners@fvhospital.com